

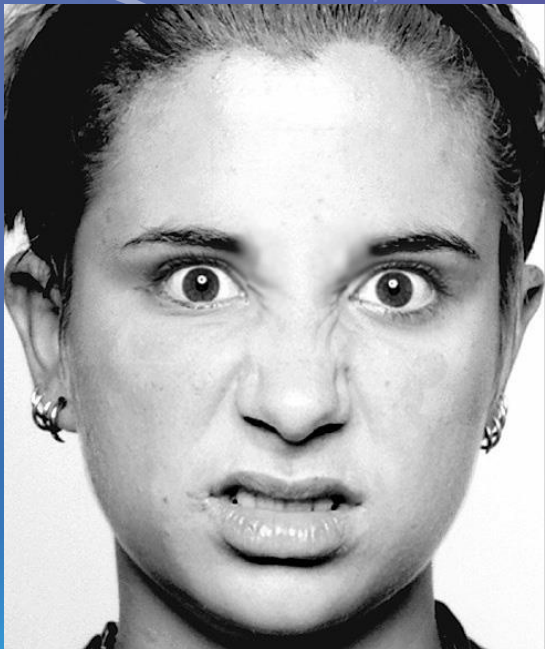


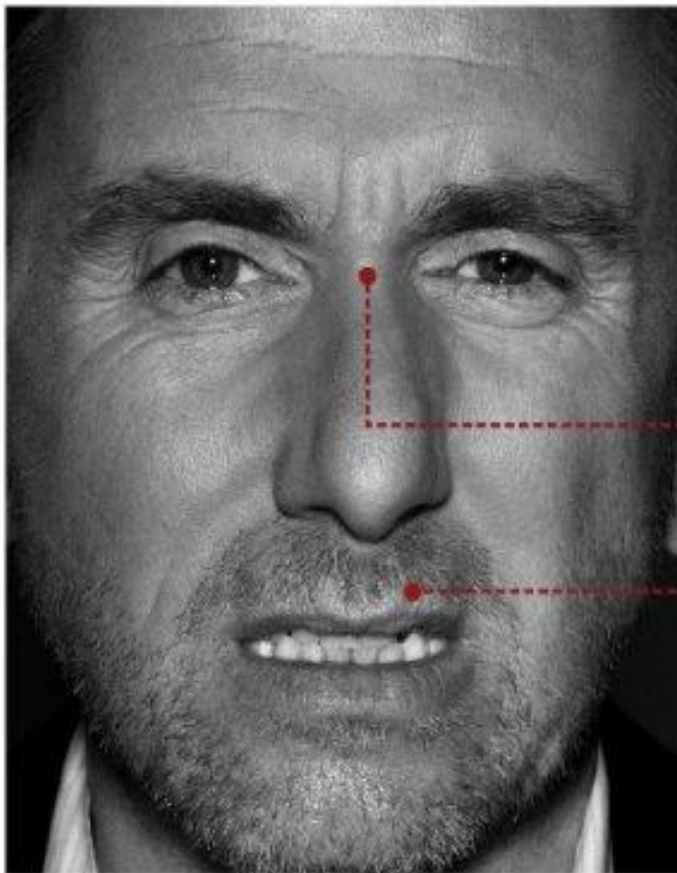
Областная юношеская библиотека имени А.А. Суркова

Эмоции и мысли

Приложение к методическому пособию
«Развиваем эмоциональный интеллект»

Какая это эмоция?

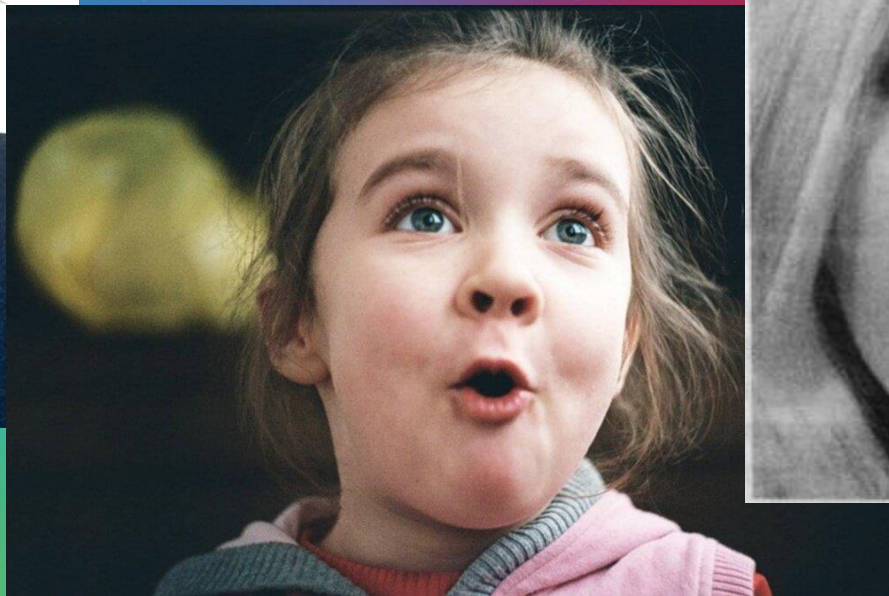


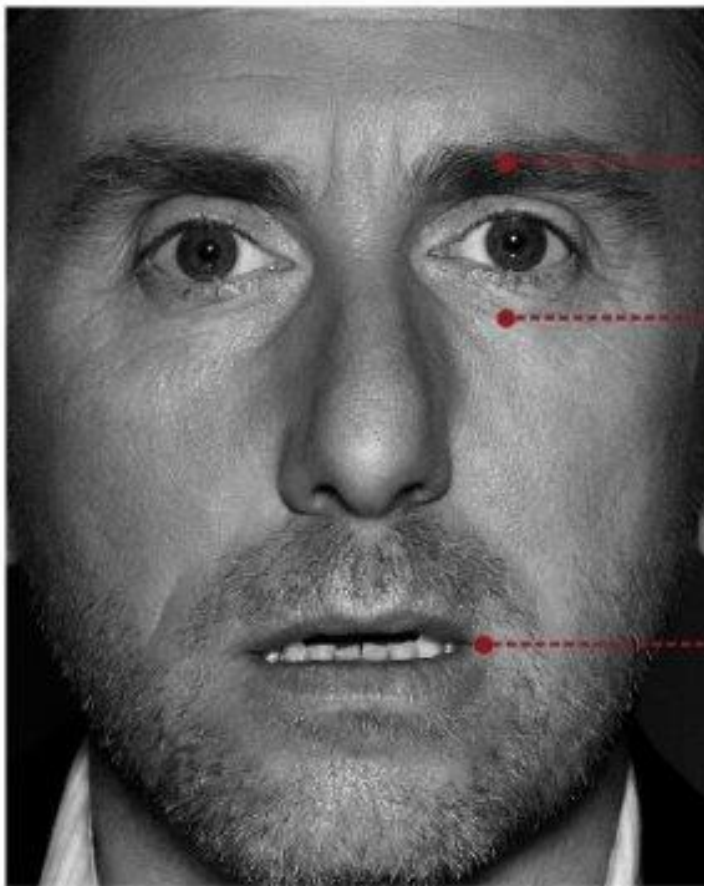


Отвращение

- ① Сморщенное выражение лица
- ② Верхняя губа приподнята

Какая это эмоция?

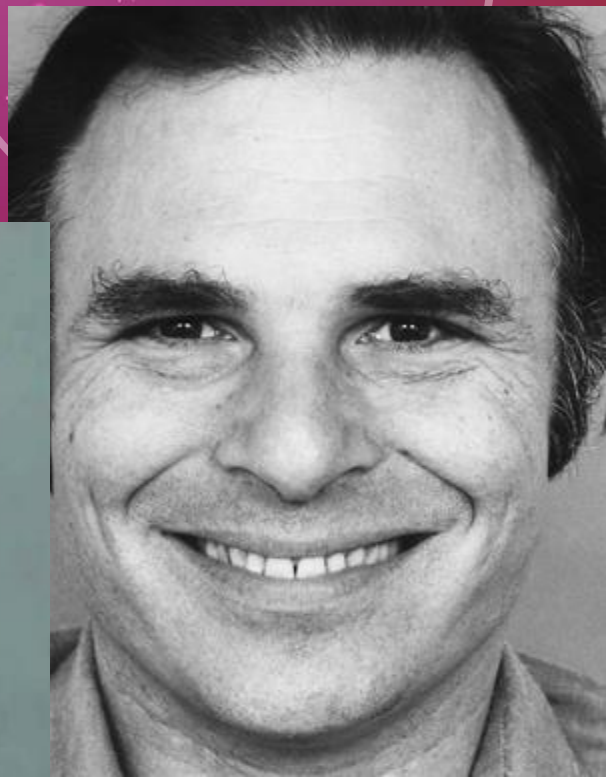


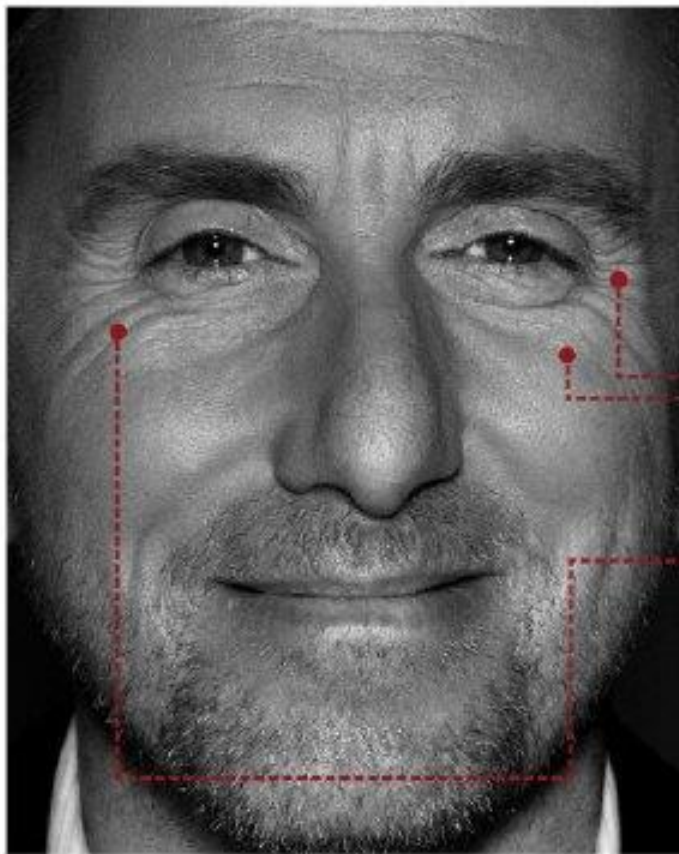


Удивление

- ① Брови приподняты
- ② Глаза широко раскрыты
- ③ Рот приоткрыт

Какая это эмоция?

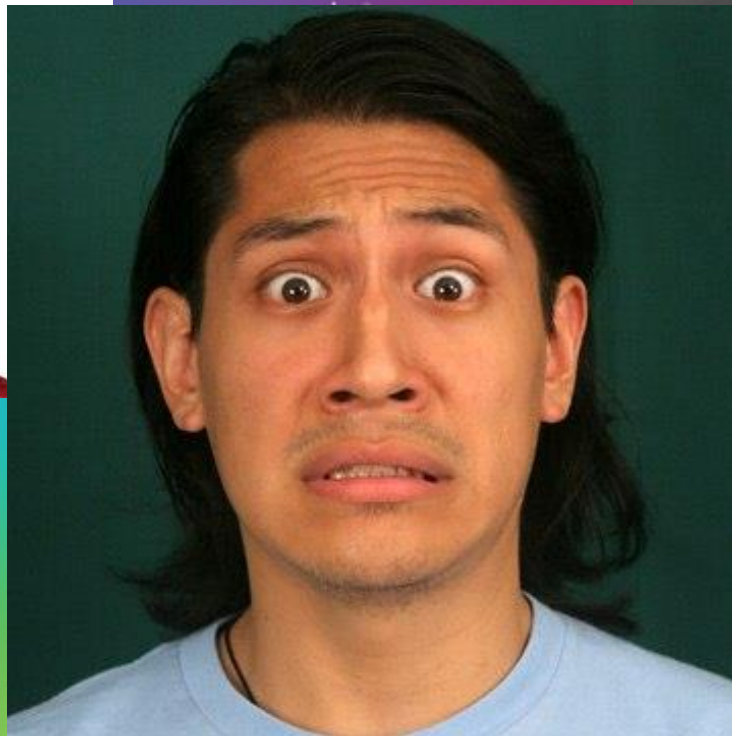


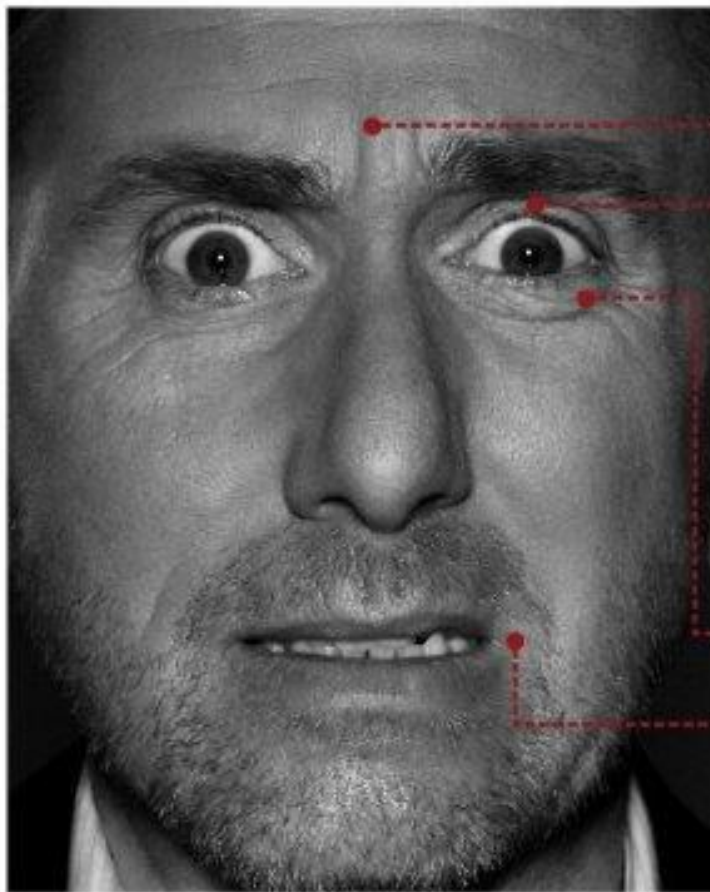


Счастье

- ① Небольшие морщинки в уголках около глаз
- ② Щёки приподняты
- ③ Задействованы мышцы вокруг глаз

Какая это эмоция?



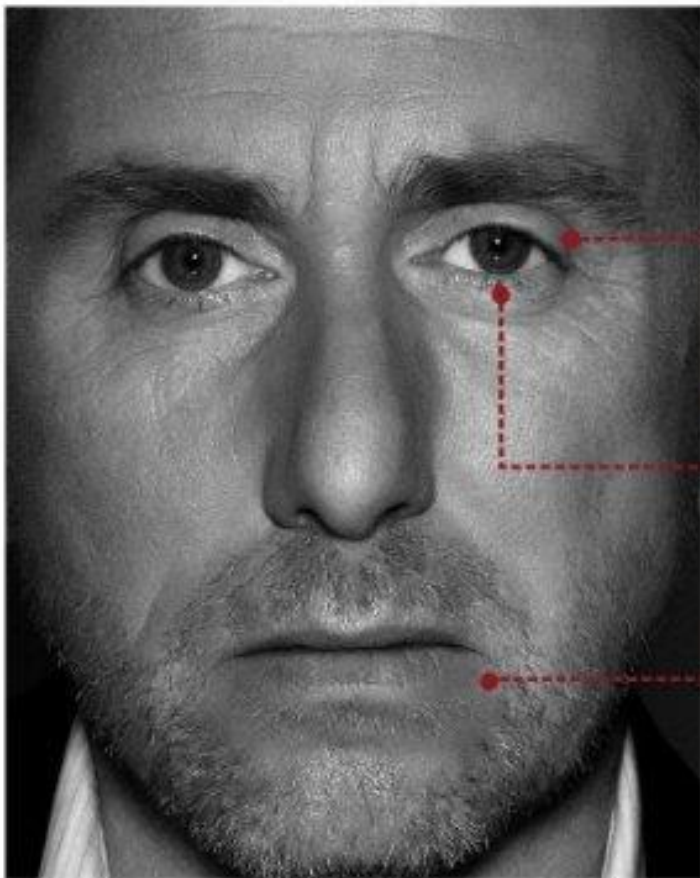


Страх

- ① Брови приподняты и вытянуты
- ② Верхние веки приподняты
- ③ Нижние веки напряжены
- ④ Губы немного вытянуты

Какая это эмоция?



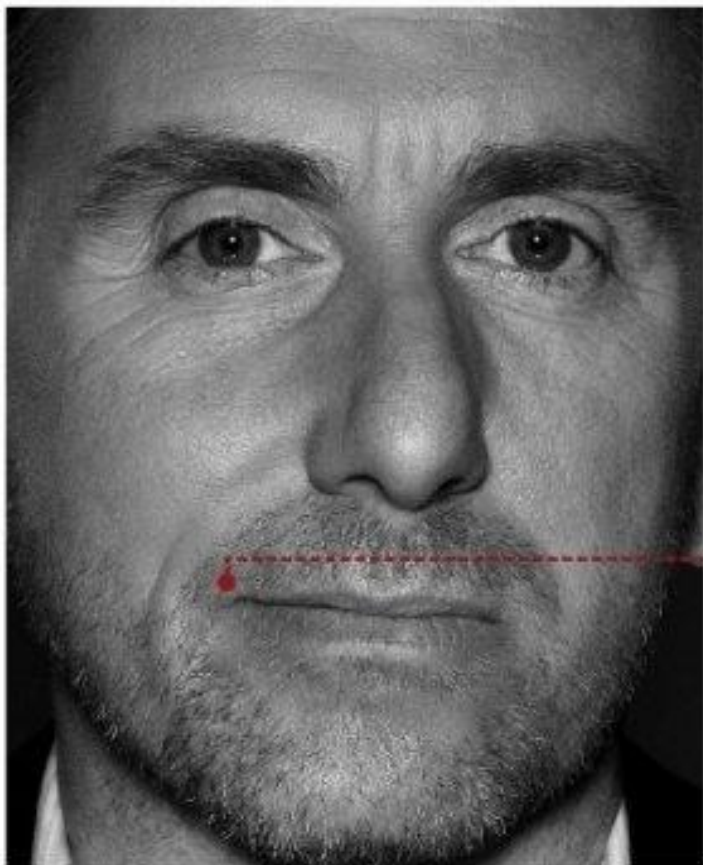


Печаль

- ① Верхние веки слегка опущены
- ② Рассеянный взгляд
- ③ Уголки рта слегка опущены

Какая это эмоция?

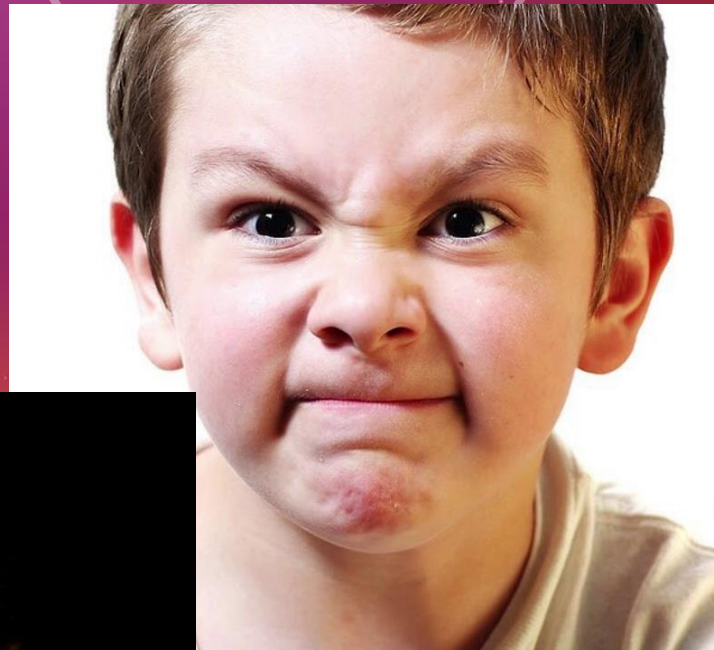


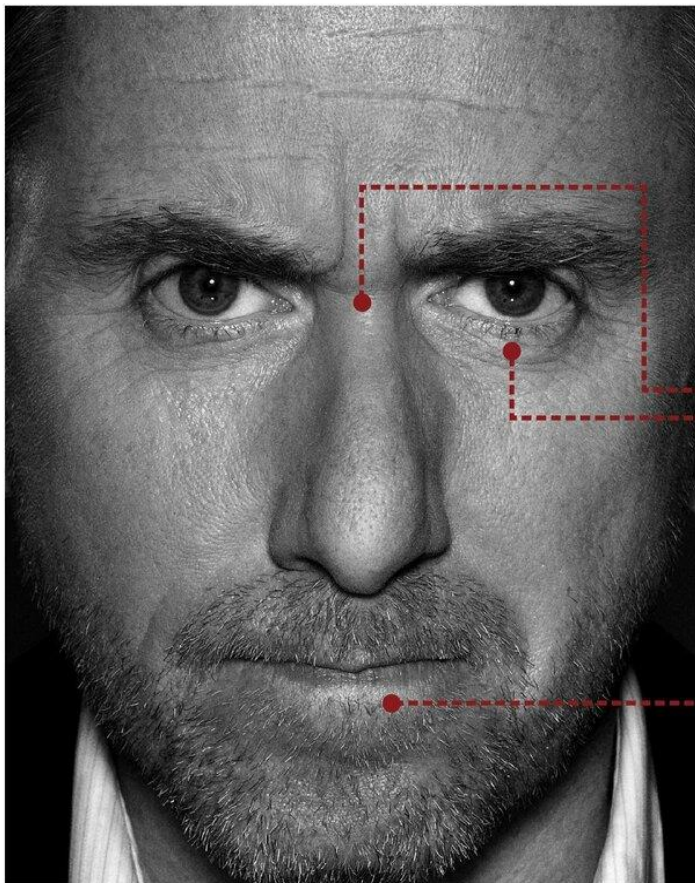


Презрение

① Приподнятый уголок рта с одной стороны

Какая это эмоция?





Гнев

① Брови опущены и сведены вместе

Сердитый,
② испепеляющий
взгляд

③ Сужение губ