

НКО

Татьяна ЖДАНОВА. Фото из архива проекта

**-**По одному из образований я – фитнес-тренер. Когда работала по этой специальности, то мне всегда нравилось видеть, как люди достигали поставленных целей и преображались. Долгое время думала, как вовлечь большее число людей в спорт и доказать им, что он необязательно должен быть профессиональным, – рассказывает участница конкурса Полина СТАРЦЕВА о своем проекте «ЗАРЯД» – флешмоб-зарядки для всех.

Идея, как воплотить мечту в жизнь, родилась у нее в 2016 году. Тогда Полину пригласили провести зарядку в ее родном поселке Борок. Она прошла успешно, на тренировку пришли целыми семьями.

– Я поняла – это оно. Сегодня проекту уже четыре года. На каждую зарядку собираются больше 50 человек, ведь заниматься можно всем – от мала до велика, – рассказывает о своем детище Полина.

За четыре года своей работы где только она не проводила зарядки: на днях поселка и юбилее района, на открытиях спартакиад и фестивалей, на днях физкультурника! И каждый раз люди занимались с удовольствием. Поэтому именно этот проект Полина представила на конкурс «Успех молодых Ярос-

# Успех молодых Ярославн

Говорят, что на женщинах держится весь мир. Возможно, это и так, если изучить проекты, которые представили участницы на конкурс «Успех молодых Ярославн».

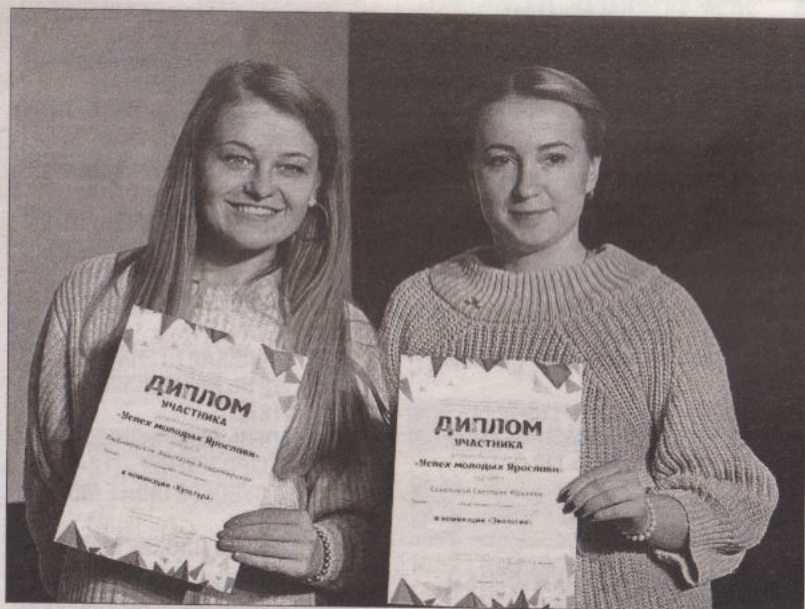


ди них – актуальность, решение социально значимой проблемы, масштабность, тиражируемость, реалистичность проекта и качество/идея ролика.

В результате зрительского и экспертного голосований в номинации «Культура» первым стал проект «Подари детям Новый год» Анны Гавриленко из Пошехонского района. В номинации «Экология» – проект «Онлайн-экология» Ирины Борисовой из Некрасовского района, а в номинации «Бизнес» – проект конно-туристических походов по культурно-историческим местам Ярославля Натальи Богдановой. В номинации «Здравоохранение» лучшим признали «ЗАРЯД» – флешмоб-зарядки для всех – Полины Старцевой. В номинации «Образование» – проект «Медиа-волонтеры телестудия «Дорожный патруль» и фотостудия «ФОТиК» жительницы Гаврилов-Яма Рисы Морозовой.

Проекты-победители планируется представить в Москве. А их руководителей рекомендовали для участия в программе «Женщины – лидеры России».

– Мы готовы предложить участницам ресурсы экспертов, которые оценивали эти проекты, для того чтобы они стали более масш-



своем проекте. О том, какие цели преследует или кому помогает. Кроме того, мы попросили каждую из женщин поделиться, что для них означает успех, – объясняет условия Дарья Сопетина.

Все видеопрезентации были размещены в социальных сетях, а жителям региона предложили проголосовать за наиболее интересные на их взгляд.

Кроме зрительского голосования было и экспертное. В состав жюри вошли депутат облдумы Александр Тарасенков, председатель профсоюза работников здравоохранения Ярославской области Любовь Транова, директор Ярославского торгово-эко-

номического колледжа Наталья Костерина, руководитель Центра опережающей профессиональной подготовки Ярославской области Татьяна Вершинина и депутат облдумы, председатель Ярославского регионального отделения «Союза женщин России» Ольга Хитрова.

**Каждый из проектов социально ориентирован и направлен на то, чтобы сделать жизнь людей лучше.**

Оценивали работы по нескольким критериям. Сре-

табными, более тиражируемыми. Чтобы они вышли за рамки конкретного муниципального образования, конкретного поселения и по возможности охватили всю территорию Ярославской области, – сказала, подводя итоги проекта, председатель Ярославского регионального отделения «Союза женщин России» Ольга ХИТРОВА.

Организаторы признают, что в будущем хотели бы внедрить в регионе самые успешные социальные проекты участниц. Чтобы популярные и востребованные идеи, созданные в одном муниципальном районе, смогли реализовать в других уголках области. «

лаван». И заняла с ним первое место!

Организаторы конкурса – представительницы Молодежной палаты Ярославского регионального отделения «Союза женщин России» Дарья Сопетина и Александра Куреленок. Девушки под руководством председателя Союза Ольги Хитровой составили обоснование проекта, подали документы и получили федеральный грант на его реализацию.

– Мы хотели создать такое сообщество, которое позволяет девушкам взаимодействовать, находить общие точки соприкосновения, общаться, развивать свои проекты. А еще объединяться,

помогать и поддерживать друг друга, – рассказала руководитель проекта «Успех молодых Ярославн» Дарья СОПЕТИНА.

Участницам предложили рассказать о своих инициативах. Работы принимали по пяти направлениям: здравоохранение, образование, культура, экология и бизнес. Всего в оргкомитет представили 38 заявок. Среди них – фотопроект в поддержку детей-сирот, конные туристические маршруты, фестиваль для людей с ограниченными возможностями и многое другое.

– Для участия надо было записать краткий видеоролик, в котором рассказать о

