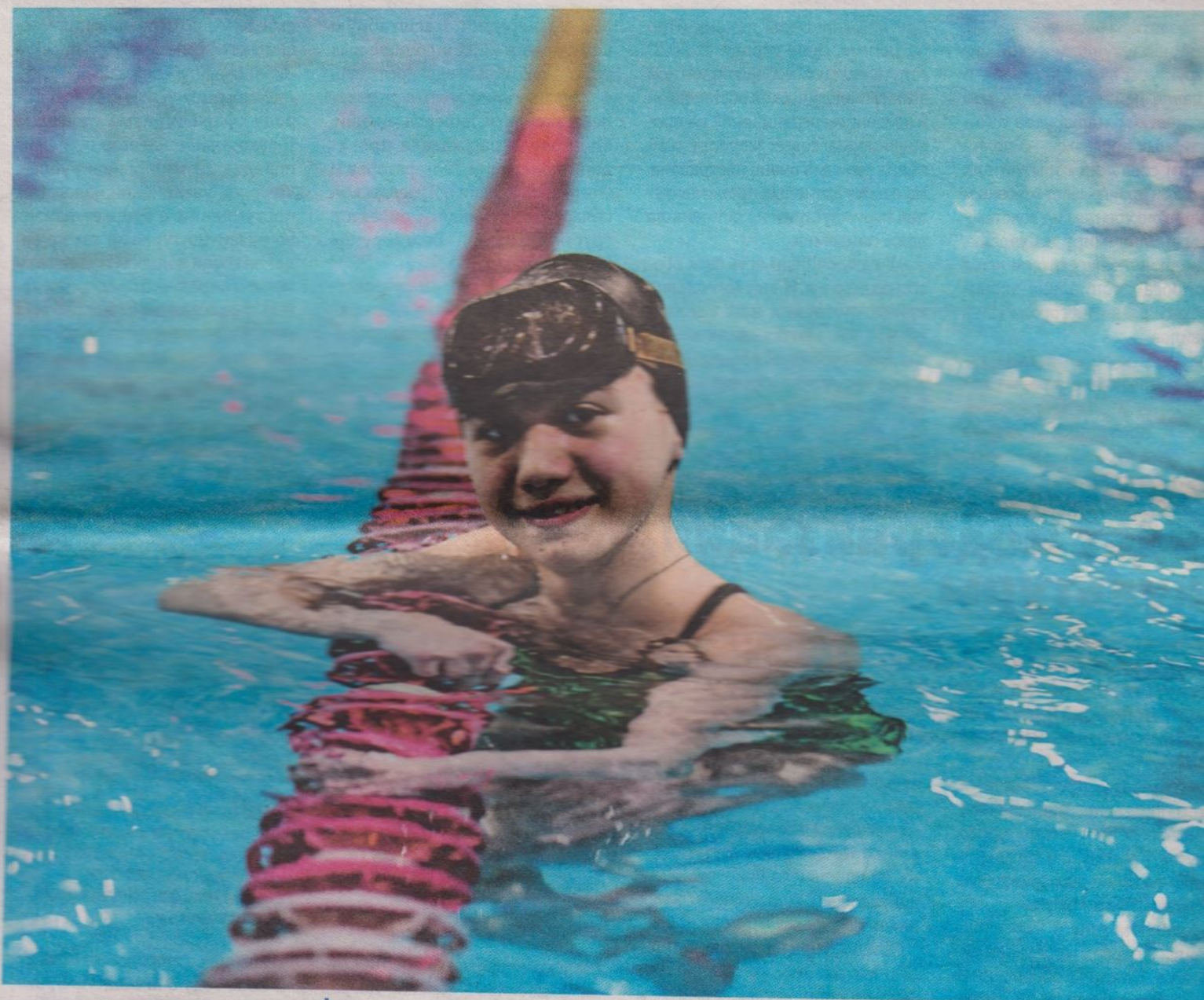


Вода характер точит

Многократная победительница первенств России, кандидат в мастера спорта, человек с железным характером. Трудно себе представить, что все это – о хрупкой 13-летней девочке.



■ ЕКАТЕРИНА ЛАСТОЧКИНА



Екатерина Еремина тренируется 6 раз в неделю.

Екатерина Еремина – восходящая звезда не только ярославского, но и российского подводного плавания – живет жизнью обычного ребенка из многодетной семьи: учится в школе, помогает родителям по дому, присматривает за младшими сестрами. И при этом находит время на тренировки шесть раз в неделю!

– В секцию плавания меня привела мама. Через четыре года тренировок появились первые заметные результаты, а всего я занимаюсь семь лет, – рассказывает Катя. – Самое главное для меня – не подвести себя и тренера. Когда я побеждаю, мой тренер радуется больше меня!

Интересно, что кандидатом в мастера спорта Катя стала после карантина. Пловцы шутят: в период ограничительных мер они переквалифицировались в бегунов. Однако это не помешало юной русалке продемонстрировать прекрасную физическую форму и подняться на более высокую профессиональную ступень.

– Самое главное – это характер, причем как ребенка, так и родителей, потому что если родитель сдастся и не будет водить ребенка в секцию, то ничего не будет, – считает президент Федерации подводного плавания Ярославской области Александр Аргунов. По его словам, в подводном плавании не

существует такого понятия, как «одаренный ребенок»: способности есть у всех детей, но одни проявляют характер и делают все для победы, а другие – нет. Очень многое, конечно, зависит и от тренера.

Катю Еремину тренирует мастер спорта международного класса Виталий Грачев. Получить от него строгое замечание куда проще, чем похвалу, но для Кати он не только наставник, но и друг, который всегда поймет и даст хороший совет. Душевное тепло согревает в самой прохладной воде и заставляет двигаться вперед, когда, казалось бы, сил уже нет. Вероятно, в этом и состоит секрет



В первенстве Ярославской области по подводному плаванию

приняли участие более 200 юных спортсменов от 12 до 17 лет, они боролись не только за медали, но и за возможность поехать на первенство России, которое состоится в марте в Санкт-Петербурге. Екатерина Еремина стала первой сразу на четырех дистанциях – 50, 100, 400 и 800 метров.

Катиных победных погружений, если в тебя верит тренер – значишь чемпионом. ■