

Моя мечта – золото Олимпийских игр

16 мая ярославец Кирилл Абросимов завоевал бронзу в плавании на открытой воде на дистанции 25 км на чемпионате Европы по водным видам спорта в Будапеште. Первым стал француз Аксель Реймон с результатом 4 часа 35 минут 59,8 секунды. Абросимов проиграл ему всего 6,4 секунды. Вторым стал итальянец Маттео Фурлан (+5,3). Результат Кирилла – выдающийся, и, конечно, особенно приятно осознавать, что ярославская школа плавания имеет к этому непосредственное отношение. В эксклюзивном интервью «Городским новостям» Кирилл рассказал об особенностях плавания на открытой воде и о своей главной спортивной мечте.

■ ЕКАТЕРИНА ЛАСТОЧКИНА

Его путь к первым заметным достижениям был не так прост. И если бы не его сила воли и грамотная работа тренеров ярославской спортивной школы № 4, которым теперь уже прославленный гловец не перестает выражать благодарность, неизвестно, оказался бы наш земляк на пьедестале почета чемпионата Европы или нет.

– Я с самого начала своей карьеры выступаю за МУ СШОР № 4, которой хочу выразить благодарность за всевозможную поддержку в подготовке к соревнованиям. Эта школа воспитала и продолжает воспитывать сильных и успешных гловцов международного и всероссийского уровня, – подчеркнул ярославский чемпион.

Свой первый заплыв на открытой воде Кирилл Абросимов вспоминает с иронией:

Кирилл Абросимов – заслуженный мастер спорта

по плаванию, трехкратный чемпион Европы по плаванию на открытой воде на дистанциях 5 и 10 км (Пьембино-2012, Хорн-2016). Серебряный призер Всемирной летней Универсиады на дистанции 10 км (Шэньчжэнь-2011). Неоднократный призер и чемпион России в плавании на открытой воде, чемпион России по плаванию на 1500 м.



– Первый раз открытую воду я попробовал в 2005 году на чемпионате России в Сочи, тогда я не смог закончить гонку в пять километров.

Я был просто не готов плыть в море на такое длинное расстояние. Так как мой тренер Ирина Сергеевна Воронина уже специализировалась

на открытой воде, я продолжил пробовать свои силы и с 2007 года стал добиваться результатов.

(Окончание на с. 17)

Моя мечта – золото Олимпийских игр

(Окончание. Начало на с. 1)

Плавание в бассейне и на открытой воде радикально отличается и требует совершенно разных навыков. Интересно, что во время заплыва в водоеме спортсмены могут даже толкаться, что невозможно представить в бассейне.

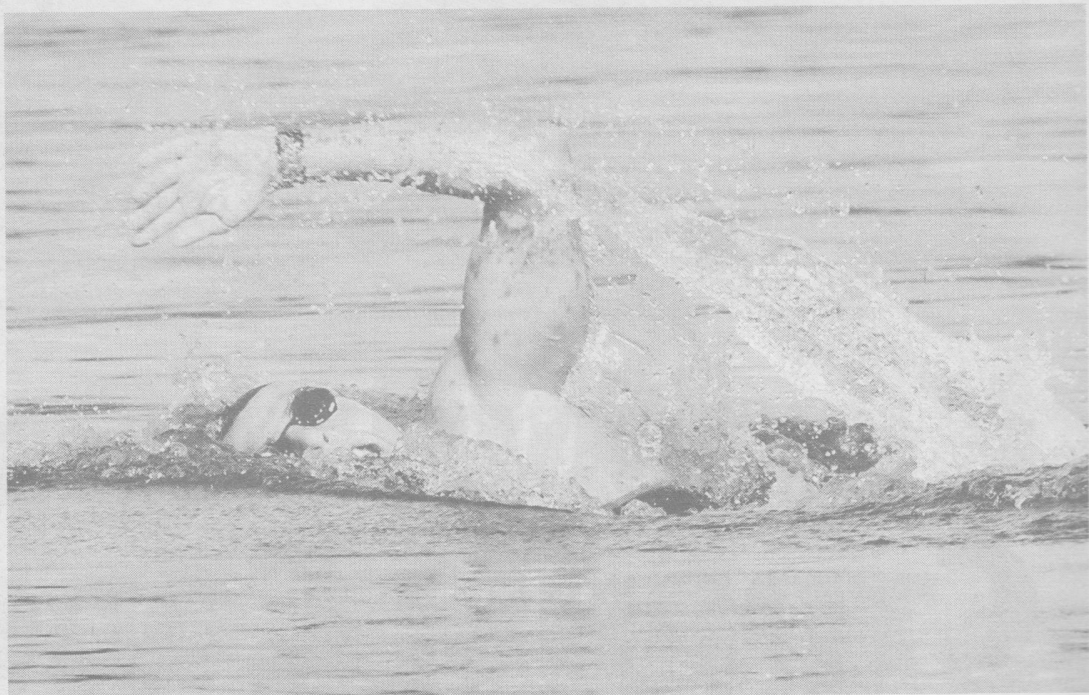
– Открытая вода сильно отличается от плавания в бассейне. Здесь нужно уметь ориентироваться по дистанции, учитывать такие факторы, как холодная или теплая вода, течение, волны или штиль. Также это контактный вид спорта. На протяжении всей гонки пловцы держатся в группе и контролируют друг друга, могут и потолкаться иногда, – отмечает Кирилл.

Однако это ничто в сравнении с другими неприятностями, которые таит в себе открытая вода. Например, осенью 2019 года на Всемирных пляжных играх в Дохе Кирилл вынужден был сойти с дистанции, поскольку его сильно ужалила медуза.

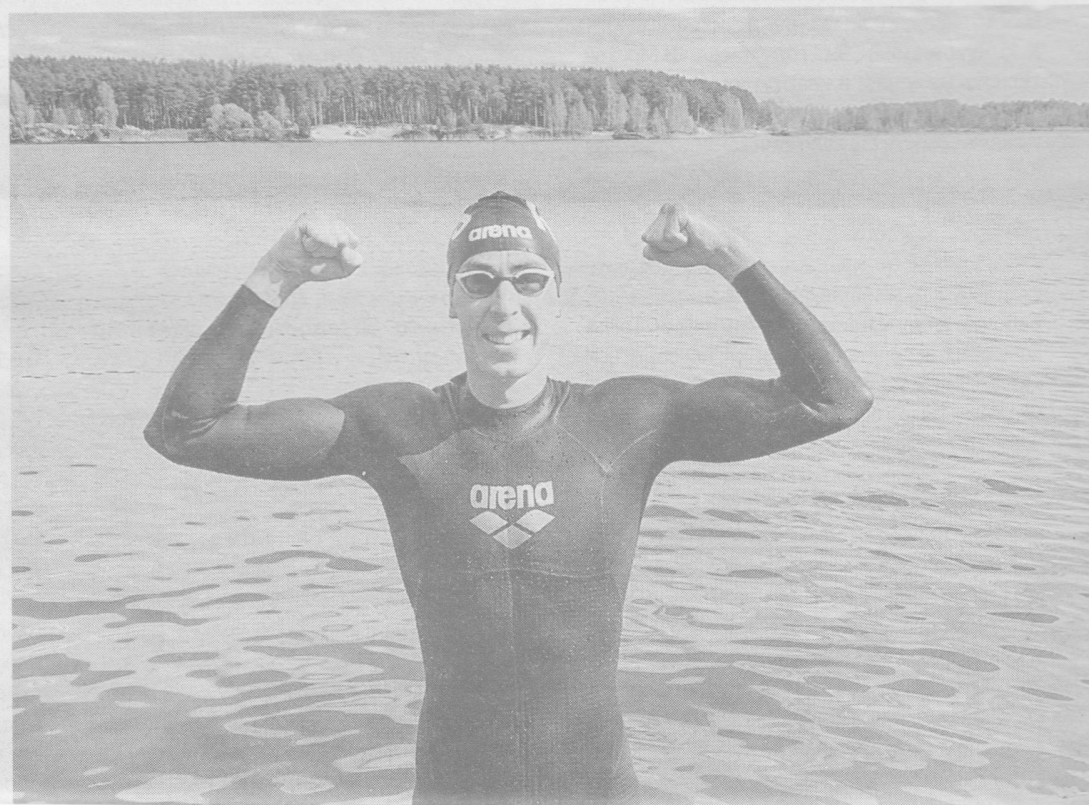
– Ожоги сопровождались аллергической реакцией – головокружением, проблемой с дыханием, сильной мышечной болью левой руки и груди, а потом и всего тела. Никогда раньше не испытывал подобных ощущений от медуз. Обидно было заканчивать сезон на такой ноте. Открытая вода полна сюрпризов, – вспоминает Кирилл.

Но обо всех невзгодах забываешь, когда ощущаешь на себе тяжесть награды. Награды за усердие, боль и вечное преодоление себя. Несколько дней назад Кирилл стал бронзовым призером чемпионата Европы, и эта новость прогремела на всю страну. Поздравлений было много. С победой ярославского спортсмена поздравил мэр Владимир Волков и поблагодарил тренерский штаб за отличную работу:

– Поздравляю Кирилла и его тренеров Александра Владимировича Петряева и Рафаэля Мухатдясовича Зайнагутдинова с весомой победой!



Кирилл Абросимов во время заплыва.



новость прогремела на всю страну. Поздравлений было много. С победой ярославского спортсмена поздравил мэр Владимир Волков и поблагодарил тренерский штаб за отличную работу:

– Поздравляю Кирилла и его тренеров Александра Владимировича Петряева и Рафаэля Мукатдясовича Зайнагутдинова с весомой победой! Удачи и только вперед!

Однако первыми, как ни странно, Кирилла поздравили коллеги. Спортсмен рассказал, что это правило хорошего тона.

– Первыми меня поздравили француз и итальянец после финиша – еще в воде, равно как и я их. А уже после мой тренер и команда, – рассказал ярославский пловец, добавив, что бронза ЧЕ – долгожданная награда, однако это не сюрприз, это результат огромного труда. А на вопрос о заветной мечте Кирилл ответил так:

– Моя мечта – это, конечно, золото Олимпийских игр и чемпионата мира. К этим вершинам я стремлюсь и надеюсь, что у меня и моих тренеров все получится. Я хочу поблагодарить мою жену Ксюшу за поддержку, мою семью и вообще всех ярославцев за поддержку и веру в меня. Это очень приятно и ценно. ■

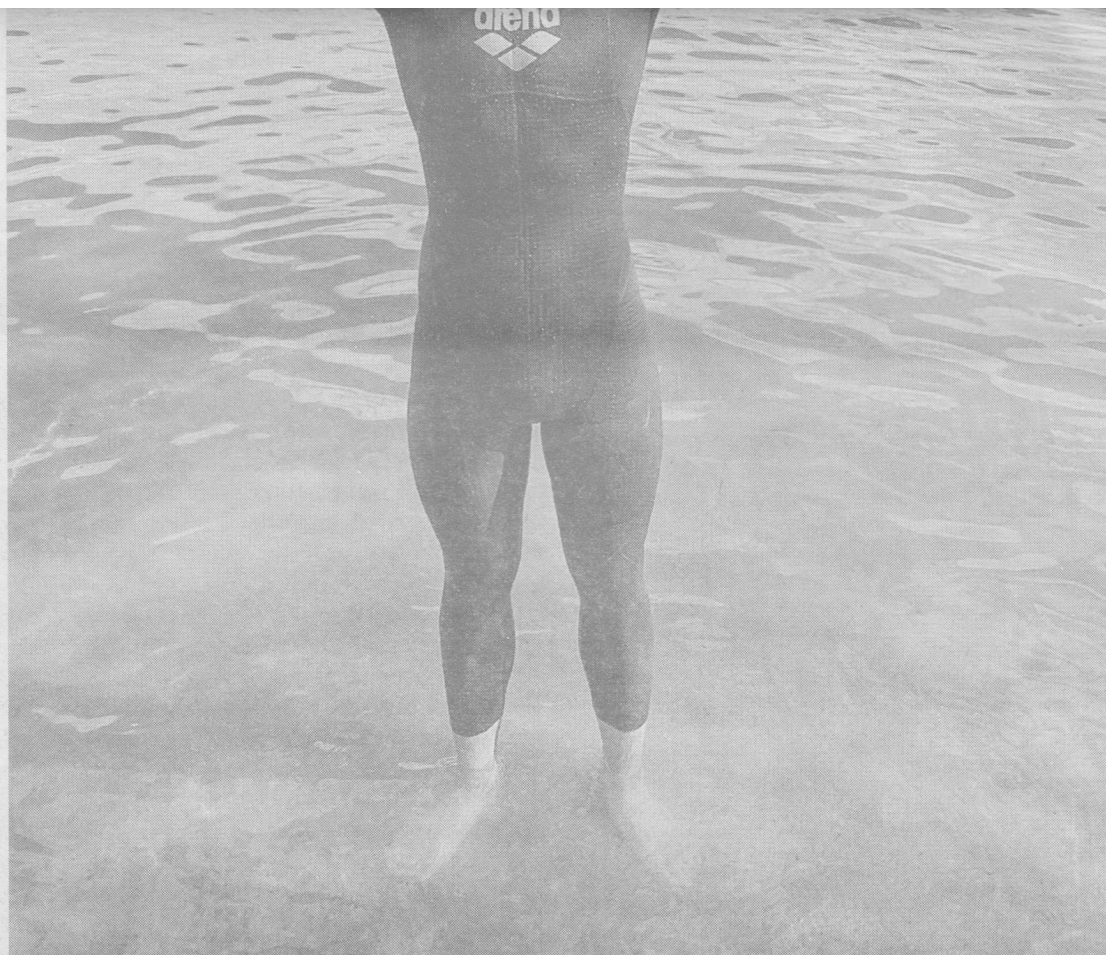


ФОТО ИЗ АРХИВА КИРИЛЛА АРСИМИРОВА



Marathon Swim World Series в Дохе, февраль 2020 года.