

Они не меняют время на деньги

В воскресенье, 5 декабря, в России уже пятый год подряд будут отмечать День добровольца. В Ярославле волонтерской деятельностью официально занимаются 116 объединений. Несмотря на ограничительные меры, введенные в связи с распространением коронавирусной инфекции, добровольцы продолжают активно поддерживать нуждающихся. 6 декабря в Ярославле пройдет традиционное награждение 80 самых активных волонтеров, которые проявили себя в 2021 году.





ФОТО ИЗ АРХИВА АННЫ СИМАКИНОЙ

↓
Анна Симакина уверена: помогать может каждый.

■ **Виктория МАЙОРОВА**

Ярославна Анна Симакина с детства пела и играла на скрипке на благотворительных концертах, участвовала в благотворительных акциях. С 2018 года была организатором поездок в социальные учреждения региона в ярославской добровольческой группе «Порадуем». В то же время прошла обучение по нескольким направлениям в

добровольческом поисково-спасательном отряде «Лиза Алерт» и начала участвовать в поиске пропавших людей. В 2020 году Анна стала региональным координатором благотворительного

фонда «Старость в радость» в Ярославской области, а в 2021-м – координатором Ярославской региональной волонтерской группы «Дари радость».

(Окончание на с. 14)

«**Уже полтора года функционирует волонтерское движение «МыВместе», активисты которого помогают пожилым и маломобильным людям, оказавшимся на вынужденной самоизоляции. Для них волонтеры покупают продукты, предметы первой необходимости и лекарства, которые потом доставляют на дом.**

Центры хорошего слуха

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ компактные
Индивидуальные настройки
и шумоизоляция

Ярославль, пр-т Октября,
www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМЫ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

Они не меняют время на деньги

(Окончание. Начало на с. 1)

– Сейчас мы помогаем 14 социальным учреждениям Ярославской области. В этих домах престарелых и психоневрологических интернатах живут более 1500 человек. Кроме того, мы оказываем поддержку и помощь другим пожилым людям, а также выпускникам детских домов, – рассказала Анна Симакина. – Пожилым людям часто не хватает простого человеческого общения. Для них важно, чтобы их выслушали или спросили совета, им хочется почувствовать себя нужными, хочется самореализоваться, как и всем нам. Помогая бабушкам и дедушкам, важно понимать, что они имеют свой взгляд на вещи, который нельзя перестроить под современные стандарты.

Анна Симакина уверена, что в волонтерство люди приходят по

«*Перед Новым годом волонтеров ждет еще много добрых дел: ежегодная акция «Снежный десант», в рамках которой добровольцы помогают чистить снег, акция «Подари ребенку чудо», целью которой является адресное поздравление детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также сбор подарков для одиноких пожилых людей.*

разным причинам, у каждого – своя цель. Кто-то, по мнению девушки, помогает пожилым, потому что потерял своих бабушек и дедушек и скучает по общению с ними, кто-то прекрасно поет или играет на музыкальном инструменте и хочет поделиться своим творчеством. Сама Анна регулярно навещает жителей домов-интернатов, поет с ними их любимые песни, играет в настольные игры, проводит мастер-классы, конкурсы и даже флешмобы!

– Для меня помощь людям – смысл жизни. Я давно перестала

менять время на деньги, потому что время – невозполнимый ресурс, и мне жаль тратить его на пустое. Хочется чувствовать, что живешь не зря, что мир благодаря твоей работе становится хотя бы немного добрее и лучше, – поделилась Анна.

Анна Симакина является одним из организаторов новогоднего сбора подарков для одиноких бабушек и дедушек, для инвалидов, проживающих в домах-интернатах Ярославской области. По мнению волонтера, в преддверии Нового года пожилым людям особенно



ФОТО ИЗ АРХИВА АННЫ СИМАКИНОЙ

приятно, что о них помнят и заботятся.

– Я уверена, что помогать может каждый. Волонтер – такой же человек, как и все. Он может быть любой профессии и любого

возраста. Самые главные качества волонтера, на мой взгляд, – это способность к эмпатии и ответственность. Важно уметь чувствовать человека, – отметила Анна. ■