

БОКС

Самой опытной спортсменкой в составе нашей команды стала восемнадцатилетняя Юлия Пегашова, победившая в категории до 60 килограммов. Этот результат показателен еще и потому, что во взрослой весовой категории Юлия боксирует второй раз в жизни, а на соревнованиях такого уровня – и вовсе в первый. А началось все шесть лет назад...

ПУТЬ НА РИНГ

Юлия, почему же ты выбрала такой жесткий вид спорта, который еще недавно считался исключительно мужским...

– Сначала я увлекалась народными танцами. Но в двенадцать лет мой старший брат, посвятивший боксу полтора десятка лет, стал все активнее зазывать меня



Юлия ПЕГАШОВА:



Хочешь быть красивой? Боксируй!

На недавно закончившемся чемпионате ЦФО по боксу среди женщин команда сборной Ярославской области завоевала целую россыпь наград: три медали высшего достоинства, четыре «серебра» и две «бронзы».

в этот вид спорта. Отец тоже разделял его мнение – и я решила попробовать. Тем более что ринг не был для меня в диковинку: вместе с братом я довольно часто бывала в зале и комфортно там себя чувствовала.

– Любопытно, как ко

чины и реже оказываются в нокаутах и нокаутах...

– Почему же... Бывает. Я, правда, до сих пор этих ситуаций избегала. Побед у меня больше, чем поражений, но все они либо по очкам, либо за явным преимуществом.

Были моменты, когда

щества, потому что я сумела составить представление о том, как ведет бой моя будущая соперница.

Волнение, конечно, было, но Андрей Боченин и Валентин Дубенский секундировали мне в этом бою, что позволило мне успокоиться и провести его достаточно эффективно.

– Насколько тяжелым получился этот единственный бой?

– Я бы сказала, что он стал достаточно необычным. Дело в том, что я – левша, боксирую в правосторонней стойке. Это всегда помогает мне в боях с правшами – им

приходится перестраиваться и приспосабливаться к моей манере ведения боя. Но и соперница оказалась левшой – а с ними боксируют довольно часто.

Помогло мне то, что, как я уже сказала, мне ее манера была известна, а она меня в бою не видела. Это позволило мне боксировать «первым номером», используя те особенности тактики и техники соперницы, которые я отметила во время ее полуфинального боя. В итоге я победила единогласным решением судей.

Анатолий КОНОНЕЦ. Фото из архива

НАС ВСЕ БОЛЬШЕ –
МЫ ВСЕ ЛУЧШЕ

С чемпионата и первенства ЦФО вы привезли больше медалей, чем с аналогичных соревнований привозят мужчины. Означает ли это, что ярославский женский бокс составляет серьезную конкуренцию мужскому?

– Конечно же, нет. У мужчин куда более серьезная конкуренция в каждой весовой категории и возрастной группе. Там и мечтать нельзя о том, чтобы победить в турнире в одном бою. Другой вопрос, что женский бокс, который стартовал гораздо позже, развивается

быстрее в процентном отношении.

Шесть лет назад, когда я пришла в зал, нас, девушек, было всего две. Сегодня мы можем составлять до трети всех тех, кто одновременно тренируется в помещении спортивной школы.

Если еще пару лет назад на соревнования выезжали взрослые спортсменки и юниорки, то сегодня из Королева, где проходило первенство ЦФО, девочки 13-14 лет привезли четыре медали. Это значит, что женский бокс становится все более популярным.

себя чувствовала.

– Любопытно, как ко всей этой ситуации отнеслась мама?

– Совершенно спокойно – у нас в семье считается, что любой вид спорта лучше, чем его отсутствие.

– Наверное, одноклассники, особенно мальчишки, не могли пройти мимо такого факта – и пытались тебя всячески «цеплять» этим твоим не самым обычным увлечением?

– Такое было, но только поначалу. Уже через год они, наверное, осознали, что как меня ни дразни, а спорт я не брошу. И все эти манипуляции пошли на спад.

– Насколько твои ожидания от занятий совпали с первыми впечатлениями?

– Я шла в бокс не за результатами, но постепенно втянулась в тренировки, а когда нас впервые выставили на соревнования, оказалось, что я уже что-то умею. Это было настолько неожиданно, что придало мощный импульс всей моей мотивации.

До бокса я была стабильно одной из последних во всех забегах на школьных уроках физкультуры, а через пару лет обгоняла не только сверстниц, но и многих юношей.

– Остается только надеяться, что женщины боксируют более мягко, чем муж-

кам, либо за явным преимуществом.

– Были моменты, когда ты сомневалась в правильности сделанного твоею выбором?

– Такое происходит либо от усталости, либо когда нужно показать результат, а он не идет. Но до сих пор получалось взять себя в руки и продолжать тренироваться.

ЕДИНСТВЕННЫЙ БОЙ

– На минувшем чемпионате и первенстве ЦФО ты оказалась самой взрослой?

– Да, получилось так... Многие в нашей команде дебютировали в своем возрасте. Я – не исключение. А вообще на этом уровне я уже выступала к этому моменту шесть раз, но во взрослой возрастной категории – в первый.

– Но ты при этом чувствовала какую-то ответственность за тех юных девушек, которые были в команде, как-то помогала им настраиваться на их бои?

– Мы переживали друг за друга, поддерживали и подсказывали во время боев, но установки спортсменке перед боем дают только тренеры.

непривычно, с другой – давало определенные преимущества. В итоге я поедила единогласным решением судей.

Справка «СК ЯР»

Ярославской сборной удалось положить в копилку региона 7 медалей. Среди женщин 19-40 лет «золото» завоевала Юлия Пегашова (весовая категория 60 кг), а «серебро» – Александра Тихонова (весовая категория 57 кг). Обе спортсменки из столицы региона.

В возрастной категории 15-16 лет второе место – у ярославны Вероники Перовой (весовая категория 75 кг).

А среди девочек 13-14 лет наши спортсменки взяли сразу 4 награды: «золото» – ярославна Владислава Силина (весовая категория 48 кг), «серебро» – Кира Бизина из Рыбинска (весовая категория 57 кг) и Елена Пантелеева из Ярославля (весовая категория 44 кг), а «бронзу» – Варвара Скворцова из Ярославля (весовая категория 44 кг).

– Задачу развивать массовые и олимпийские виды спорта на территории региона поставил губернатор Дмитрий Миронов, – отметил первый вице-президент Федерации бокса Ярославской области Валерий ХОЛОДОВ. – Сегодня Ярославская область является одним из ведущих спортивных центров России с сильной школой бокса.

Новые площадки для тренировок создаются не только в крупных городах, но и в селах. Школы бокса открыты в Туношине, поселке Ярославка. В этом году будет сдан ФОК в Дзержинском районе Ярославля, где кроме ледовой арены, бассейнов и спортивного зала предусмотрены помещения для занятий единоборствами с боксерским рингом. Также в 2021-м в селе Михайловском Ярославского района после ремонта при непосредственном участии Федерации бокса начнет работу зал, где смогут заниматься до 50 человек.

Кроме этого, прорабатывается вопрос о создании в Ярославле Центра развития бокса. В настоящее время ведется поиск площадки под спортобъект.

Благодаря открытию новых залов бокса за последние три года прирост занимающихся этим видом спорта составил по области более 600 человек. В настоящее время боксом занимаются свыше 2 400 жителей региона.

лет привезли четыре медали. Это значит, что женский бокс понемногу становится массовым видом спорта.

– Как-то это непривычно... В женщине все-таки хочется видеть красавицу, а не бойца!

– На мой взгляд, одно совершенно не мешает другому. В бокс – особенно женский – идут не за тем, чтобы доминировать и всем доказывать свою силу. Чтобы победить, необходимо, во-первых, понимать и чувствовать соперницу. А во-вторых, быть легче, быстрее и умнее ее. В-третьих, самым боем бокс не исчерпывается. Это только одна его часть – не самая большая, хотя и самая главная.

Наш спорт – это работа над базовыми физическими параметрами, над морально-волевыми качествами и тактикой. Может быть, кому-то кажется, что мы только тем и занимаемся на тренировках, что спаррингуем и работаем на снарядах. На самом деле объем самой разнообразной работы огромный – от кроссов, которые мы бегаем круглый год, до бассейна.

Настоящим боксером может стать только практически совершенный человек. А какая же девушка не хочет стремиться к совершенству? «