

Приглашают в секции

В отличие от спортивных школ, где дети проходят строгий отбор, в «Ярбатуте» готовы принять всех желающих детей. Лишь бы у них было стремление заниматься спортом.

– Не секрет, что в спортшколы олимпийского резерва существует определенный отбор. А что делать тем детям, которые хотят заниматься, но, может, и не обладают особыми данными, – говорит Евгений Иванов, тренер спорткомплекса «Ярбатут», заслуженный мастер спорта СССР по прыжкам на акробатической дорожке. – Например, есть у нас секция художественной гимнастики. Девочек туда берут всех, независимо от комплекции,

растяжки, пластичности. Тренеры точно с такой же отдачей работают с полненькими, крупными, негладкими девочками, ведь для малышей такие тренировки тоже в радость, они получают удовольствие от того, что занимаются красивым видом спорта. И становятся более координированными, подтянутыми.

Наиболее оптимальный возраст для начала занятий спортом – 5 – 7 лет. В художественную гимнастику могут взять с трех или даже... с двух лет. Но и тем, кто приходит позже, находится место в спорте.

Например, в семнадцать лет многие начинают заниматься фристайлом на бату-

«**Продолжается набор в секции многофункционального спортивного комплекса «Ярбатут» детей от 3 до 17 лет:**

- Прыжки на батуте
- Спортивная гимнастика
- Художественная гимнастика
- Скалолазание
- Тяжелая атлетика
- Скейтбординг
- Акробатика
- Самокат
- Кроссфит
- Единоборства
- Паркур
- BMX





↓
Первые результаты в спортивной гимнастике...



↓
... а когда-то все только начиналось.



РЕКЛАМА

↓
А может, это будущие чемпионки?

те. Это неолимпийская дисциплина, она отличается от прыжков на батуте. Если в прыжках спортсмен приземляется на ноги, то во фристайле – и на спину, и на живот. Прыжки получаются более зрелищными.

У наиболее перспективных ребят из платных секций есть шанс попасть в спортшколу олимпийского резерва на бюджетную основу. Ведь оттуда периодически воспитанники уходят, места освобождаются. Почему бы на них не зачислить того, кто показывает высокие результаты, занимаясь на коммерческой основе.

Немаловажное преимущество у тех, кто занимается в платных секциях, – это возможность формировать более удобное расписание. Если в спортшколах особенно не спрашивают, сколько раз в неделю и в какие часы удобнее приводить ребенка, то в коммерческих секциях можно выбрать более гибкий график. Хотят родители, чтобы их ребенок тренировался на результат, они могут взять занятия пять-шесть раз в неделю. Ребенок в точности так же будет участвовать в соревнованиях от городского уровня до российского, конечно, при условии, что он будет к ним готов.

А если нужно, чтобы ребенок просто подтянул свою физическую форму, достаточно будет пару раз в неделю потренироваться.

– Группы в «Ярбатуте» небольшие, максимум 10 человек, чаще – поменьше. Если же набирается больше 10 человек, то с группой работают два тренера, но в любом случае ребенок не останется без внимания,

– продолжает Евгений Иванов. – Есть и индивидуальные занятия.

Стандартная тренировка для детей 3–5 лет длится час, для детей постарше – полтора часа.

Тренировки проходят по двум адресам. На улице Республиканской, д. 3 корпус 5 проходят занятия по прыжкам на батуте, акробатике, скалолазанию. В филиале, расположенном в Брагине, в торговом центре «Космос», проходят тренировки по скейт-борду, гимнастике, прыжкам на батуте, акробатике, единоборствам, кроссфиту.

В «Ярбатуте» приходят и на дополнительные тренировки к своему основному виду спорта. Долгое время здесь оттачивали координацию, скорость, гибкость воспитанники хоккейного клуба «Локомотив» и их вратарской школы. Акробатические элементы здесь же отрабатывают и дети, занимающиеся в танцевальных студиях города.

Также в «Ярбатуте» есть школа адаптивной физкультуры, она предназначена для детей с ограниченными возможностями здоровья. Это и дети с поражением опорно-двигательного аппарата, и дети с ментальными поражениями. Например, секция прыжков на батуте популярна у детей-аутистов. К каждому требуется особый подход. Но все тренеры, имея соответствующую подготовку, работают с особенными детьми и добиваются определенного прогресса у своих подопечных. ■

ФОТО ТИМОФЕЯ ВАСИЛЬЕВА