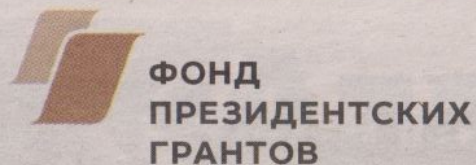


Прыжки по президентскому гранту



Совершенно бесплатно могут привести на занятия по прыжкам на батуте родители детей 7 – 10 лет в многофункциональный спортивный комплекс «Ярбатут». Эту возможность предоставил президентский грант «Спорт, доступный для каждого ребенка».

■ **Ольга СКРОБИНА**

Грант «Спорт, доступный для каждого ребенка» совместно реализуют многофункциональный спортивный комплекс «Ярбатут», Федерация прыжков на батуте Ярославской области и Фонд президентских грантов. Грант дает возможность детям от 7 до 10 лет попробовать себя в этом виде спорта.

– Мы приглашаем детей, которые раньше не занимались акробатикой или прыжками на батуте, – говорит Евгений Иванов, тренер спорткомплекса «Ярбатут», заслуженный мастер спорта СССР по прыжкам на акробатической дорожке. – Основная цель гранта – дальнейшее развитие в Ярославле такого вида спорта, как прыжки на батуте, популяризация его среди горожан.

Дети перед зачислением пройдут отбор – будут оценивать их общую физическую подготовку и растяжку. В рамках гранта работают пять тренеров – высшей или первой



подготовку и растяжку. В рамках гранта работают пять тренеров – высшей или первой категории. Каждый из них ведет по две группы. В них как мальчики, так и девочки, но дети близкие по возрасту. Небольшой размер группы – 10 человек – позволяет уделять достаточное внимание каждому ребенку, следить за правильностью выполнения тех или иных элементов, давать индивидуальные задания.

Занятия будут проходить два раза в неделю на базе «Ярбатута» по программе, по которой тренируются дети, занимающиеся в обычных секциях по прыжкам на батуте. Ребята будут заниматься как прыжками, так и акробатикой, и общей физической подготовкой.

Грант рассчитан до конца 2021 года. К этому времени дети в зависимости от их



Тренировка по прыжкам на батуте.

способностей смогут освоить программу 3-го, 2-го или 1-го юношеского разряда. Третий разряд – это прыжки в сид, на спину и на живот. Второй разряд – прыжки с поворотом на 180 и 360 градусов. А дети, которые получают первый разряд, научатся выполнять сальтовые элементы.

– Но чтобы добиться таких результатов за два-три месяца, ребенок должен хорошо тренироваться, – отметил Евгений Иванов.



Секция скалолазания.

Завершится обучение в рамках президентского гранта в декабре итовыми соревнованиями. Все будет так, как и положено у юных батутистов, никаких льгот и скидок на особую программу. Также будет заключительное тестирование по федеральному стандарту. 20 – 30 детей, которые покажут лучший результат, будут зачислены в спортшколу олимпийского резерва № 8 на бюджетную основу и смогут уже там

заниматься прыжками на батуте, готовиться к первенствам и чемпионатам.

Те же, кто в силу каких-то причин не попадет в число лучших, смогут и дальше тренироваться в «Ярбатуте», но уже на коммерческой основе.

И кто знает, может быть, из этих детей вырастут олимпийские звезды?

Запись по телефону +7 (4852) 594-594. Адрес: ул. Республиканская, 3 к.5. ■



Занятия по художественной гимнастике.