

## ХОККЕЙ

В начале апреля нынешнего года еще одно ярославское «Торпедо» стало вторым в чемпионате ЦФО. Результат не настолько глобальный, но любая дорога, как известно, начинается с первого шага.

Многие виды спорта в минувшие несколько десятилетий существовали по-прежнему, а хоккей так и вовсе «впал в детство». Молодые таланты примечают первые коньки лет в шесть, а их селекция начинается еще в средних группах детских садов. У этой картины есть и оборотная сторона: далеко не все отобранные в столь «нежном» возрасте хоккеисты продолжают свой путь в системах профессиональных клубов.

Суровая правда жизни встает перед игроками лет в 10 – 11, когда большая их часть перестает интересоваться тренировками с точки зрения дальнейшего прогресса. Тут-то и начинаются трагедии. Это для взрослого по-добный вердикт выглядит отчасти смешным. А для человека, который лишается занятия, мотивировавшего его на протяжении половинной жизни, – полный крах и крушение всех надежд. Конечно, дети легче справляются даже с таким стрессом, чем взрослые, но...

В прошлом году некоторые семьи ярославских юных хоккеистов предприняли попытку изменить этот сценарий.

# «Торпедо»,

Двадцать шесть лет назад ярославское «Торпедо», считавшееся в российской хоккейной таблице о рангах «темной лошадкой», внезапно дошло до финала плей-офф национального чемпионата. Тогда в трех играх ярославцы «прибили» тольяттинскую «Ладу» – заведомого фаворита отечественного хоккея.



ры видели только полевым игроком. И только в начале нынешнего сезона его мечта исполнилась – теперь вместе с Матвеем Аверинным Саша защищает «последний рубеж» торпедовской обороны, играя вратарем.

Невзирая на мощную поддержку, ярославцы проиграли воронежцам со счетом 1:7. Но это было их единственное поражение в финале первенства ЦФО. Воронежцев из «Бурана» они «убрали» со счетом 10:2, а в решающей встрече с ковровской «Спартой» сумели собраться и победить 6:3.

Мало того: Иван Затевахин стал лучшим бомбардиром финала. При этом игровое время в команде распределялось относительно ровно, то есть ради результата тренер не передеживал лидеров на льду и не рисковал их здоровьем.

– На самом деле те, кто по-настоящему сильны, естественно, задействованы в большем количестве игр.

## в которое никто не верил

никогда не играла вместе. Во-вторых – и это главное – очень хотелось, работая в начале подготовки ХК «Локомотив». Хоккей ребята бросать не хотят, поэтому



чем взрослые, но...

В прошлом году некоторые семьи ярославских юных хоккеистов предприняли попытку изменить этот сценарий. Так появилось ярославское «Торпедо» – проект, в который многие не верят, так же, как в свое время в России не верили в их предшественников.

Новую команду образовали мальчишки и девчонки – регламент открытого чемпионата области допускает участие представителей прекрасного пола 11–12 лет, которым строгий отбор не позволил остаться в системе профессионального клуба.

Во главе «Торпедо» встал Дмитрий Трусов – тренер, работавший с некоторыми ребятами еще в структуре «Локомотива». Задача перед специалистом оказалась непростой: во-первых, необходимо было создать команду из игроков, часть из которых

никогда не играла вместе. Во-вторых – и это главное – очень хотелось, работая в режиме ДЮСШ, обеспечить спортсменам такие же условия для прогресса, что и у их сверстников, на которых сделана ставка.

Говоря честно, второе условие выглядит как невыполнимое, особенно на первый взгляд. В системе профессионального клуба дети тренируются по два-три раза в день, учатся по специальной программе, адаптированной под их спортивные задачи, и заботы о быте, связанные со спортом, тоже во многом берет на себя именно клуб. Торпедовцы же учатся в общеобразовательных школах, на льду тренируются от силы пять раз в неделю. А всю атлетическую подготовку, крайне необходимую в таком возрасте, проходят во

время, свободное от учебы и основных тренировок.

При этом результаты, которые показали торпедовцы в своем дебютном сезоне, весьма достойны. Помимо второго места в первенстве ЦФО они имеют шансы стать победителями в своей возрастной группе открытого регионального чемпионата – но и там, при любом исходе оставшихся игр с участием соперников, с большой вероятностью окажутся в группе сильнейших. Для первого года совместной работы результат более чем убедительный.

– У моих подопечных есть одна составляющая, в которой они дадут фору большей части своих сверстников, – мотивация, – считает тренер команды **Дмитрий ТРУСОВ**. – Они прошли становление как личности и как спортсмены в системе групп

здоровьем.

– На самом деле те, кто по сильнее, естественно, задействованы в большем количестве смен, – уточнил Дмитрий Трусов. – Но в силу того, что наша задача – именно совершенствование команды, а не форсированное производство «звезд», я стараюсь обеспечить каждому хоккеисту возможность прогрессировать в игре. Когда каждый игрок и каждое звено отвечает за результат – это и команду больше сплачивает. Кстати, самые молодые ребята, преимушественно 2012 года рождения, тренируются с нами, а в чемпионате области выступают за другую команду, чтобы тоже получать игровую практику.

Все это не может не вызывать вопрос: а куда приведет торпедовцев тот путь, который они так мужественно выбрали? Один ответ прост и понятен: спорт – особенно если говорить об его игровых видах, редко отпускает человека. Помимо всего прочего игра дает и запас здоровья, и способ компенсировать стресс на многие годы вперед.

Однако не только здоровьем ради тренируются и побегают игроки «Торпедо». По мнению тренера, так они сохраняют возможность возобновления хоккейной карьеры – тем более, училище олимпийского резерва должно работать и набирать абитуриентов. ««

