

НАШИ ЛЮДИ

На прошлой неделе Анастасия Галашина стала второй на всероссийских соревнованиях в стрельбе из малокалиберной винтовки в Татарстане.



Анастасия, призер Олимпийских игр 2020 года, – прекрасный пример для молодого поколения и настоящий образец упорства, – отметила заместитель председателя правительства Ярославской области Вера ДАРГЕЛЬ. – Убеждена, что ее успехи станут стимулом для многих ребят в решении этого вида спорта, способствуя решению задач федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Анастасия ГАЛАШИНА:

«Мы вернемся сильнее, чем были»

Месяц назад призер Олимпиады в Токио Анастасия Галашина стала победительницей третьего тура розыгрыша Кубка России по пулевой стрельбе. Она показала лучший результат в упражнении «стрельба из пневматической винтовки на 10 метров».

Ярославна Анастасия Галашина уверенно удерживает планку лидера сборной России по пулевой стрельбе. Кроме того, она участвует в работе по подготовке подрастающего спортивного поколения. Пока – в большей степени – личным примером, поскольку спортсменка продолжает упорно готовиться к предстоящим стартам. И верит в то, что Россия вернется в большую олимпийскую семью...

– Анастасия, в одном из интервью ты сказала, что Кубок России для тебя как тренировка. Неужели на национальных стартах настолько просел уровень конкуренции?

– Наоборот, сегодня, когда доступ на международные соревнования нам закрыт, уровень национальных стартов получил более высокое значение. Теперь никто из наших спортсменов сборной их не пропускает, потому что получить соревновательный опыт больше нигде.

Тут речь скорее о психологии. Чтобы уверенно стре-



Анатолий КОНОНЕЦ. Фото из архива Анастасии ГАЛАШИНОЙ

лять в самые важные моменты карьеры, нужно и к олимпийским турнирам относиться как к тренировке.

Конечно, полностью обмануть организм и психику не получится. Но ни о каком неуважении к уровню соревнований, и тем более к сопернику, речи не шло и не идет.

— Ты говоришь о том, что доступ на международные соревнования российским спортсменам пока закрыт. Представители других видов спорта опасаются, что длительный перерыв может сказаться на их мастерстве. Как в этом смысле дела обстоят в стрельбе?

— У нас неконтактный вид спорта, результат больше зависит от тренировок, чем от соревновательной практики. Она тем не менее необходима — как определенная форма подготовки к стартам высокого уровня.

— Пулевая стрельба — спорт высокотехнологичный. При этом нашу страну «отодвинули» не только от системы спортивных соревнований, но и от многих технологий. Насколько наша промышленность может удовлетворить потребность спортсменов в оружии?

— Идет активное импортозамещение, причем во многих компонентах нашего вида спорта. Так, московский завод «Атаман» выпускает винтовки, которые уже

вполне можно эффективно использовать спортсменам уровня мастера спорта.

Наша фабрика «Спортиндустрия», известная по большей части лыжными ботинками, шьет неплохую стрелковую обувь. Причем их технологии позволяют учитывать индивидуальные особенности спортсмена.

Есть наработки и по боеприпасам.

— Сейчас в Ярославле работает школа пулевой стрельбы Анастасии Галашиной. Вы дополняете муниципальную СШОР или развиваете какие-то направления пулевой стрельбы, которых нет в программе спортивных школ?

— Мы не можем «дополнить» работу муниципальных учреждений. У нас — собственные программы и методики. Общей — только тир.

К сожалению, сама я в работе школы напрямую участия не принимаю: тренирует мой супруг Эдуард, который, кстати, имеет квалификацию мастера спорта России международного класса.

Определенные результаты у нас уже есть: Ирина Вислапу стала победительницей первенства России по стрельбе из пневматической винтовки в возрасте до 15 лет, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. Мы сначала подумали, что есть в этом результате элемент случайности, но Ирина на

нескольких соревнованиях подтвердила свой уровень.

Для школы, которая существует чуть более двух лет, вполне серьезное достижение. Естественно, часть воспитанников выполнила первый или массовые разряды.

Мой отец работает в школе администратором. Он же проводит тренировки и мастер-классы для взрослых, которым интересно заниматься нашим видом спорта. В каком-то смысле это тоже способ привлечь детей к занятиям пулевой стрельбой: потому что если родителям этот вид спорта нравится, то и дети, можно надеяться, пойдут их путем.

— У вашей школы есть перспективы роста?

— Имеет смысл переформулировать этот вопрос: «Есть ли перспективы роста уровня пулевой стрельбы в Ярославской области?» У нашей СШОР-3 всего два тира. Открытого, который соответствует параметрам международных соревнований, вообще нет. Отчасти поэтому наши достижения в пневматической винтовке выше, чем в малокалиберной, — из нее стреляют под крышей.

Упомянутый мною завод «Атаман» предоставил нам шесть малокалиберных винтовок максимально высокого класса. Поэтому да — в данном виде стрельбы мы можем расти. И готовы это делать — вместе со страной. <<