

Департамент культуры Ярославской области

Государственное учреждение культуры  
Ярославской области

«Областная юношеская библиотека имени А. А. Суркова»

Отдел психологической поддержки молодежи

*Пространство ребенка  
и его место в пространстве семьи*

# *Переходный возраст*

*Обзор литературы*

*Ярославль*

2019

ББК 78.073 + 88.41

П 27

Переходный возраст: обзор литературы / сост. Н. Г. Хрусталева; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова ; ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», отдел психологической поддержки молодежи. – Ярославль, 2019. – 32 с. – (Пространство ребенка и его место в пространстве семьи; вып. 8).

© ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», 2019

## К читателю

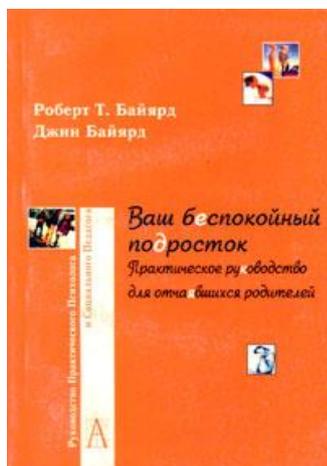
В данном методическом пособии мы предлагаем обзор литературы для родителей, чьи дети достигли подросткового возраста.

Переходный возраст — время взросления, важный этап формирования личности, который ставит и перед родителями, и перед самими подростками множество вопросов.

Как разговаривать с ребенком, чтобы быть услышанным? Как понять, что можно разрешать, а что надо запрещать? Как сделать отношения доверительными и открытыми, сохранив родительский авторитет? Как мотивировать ребенка на постановку целей и достижение успеха? Стоит ли ослабить контроль и прекратить постоянно опекать и помогать? Как «отпустить» своего любимого ребенка во взрослую жизнь с минимальными потерями для обеих сторон?

К счастью, с нашими беспокойными подростками можно жить рядом, доверяясь своей родительской интуиции и любви и получая удовольствие от общения с ними.

Предложенная подборка литературы отражает современный взгляд на воспитание и включает книги последних 5 лет издания (не позднее 2015 года). В основном, это книги, которые есть в нашей юношеской библиотеке. Конечно, наш выбор не претендует на полноту, поскольку тема воспитания, всегда востребованная родителями, неисчерпаема и многогранна.



**Роберт Т. Байярд, Джин Байярд**  
**Ваш беспокойный подросток.**  
**Практическое руководство для отчаявшихся родителей**

Полезная книга для родителей, бабушек и дедушек подростков. Написана легким и доступным языком. В ней описано множество узнаваемых ситуаций, приводятся практические советы и разные варианты преодоления конфликтов (порой для успешного разрешения ситуаций родителям нужно что-то менять и в своем поведении). Авторы лишней раз напоминают, что ребенок – это личность, отдельный человек, который может быть самостоятельным и имеет право на свою жизнь. Нужно любить его и принимать таким, какой он есть.

Джин и Роберт Байярды работают вместе уже почти полвека. Будучи психологами, они занимаются совместной клинической практикой в Калифорнии. Вырастили пятерых детей; когда их младшему ребенку исполнилось восемнадцать лет, у них был тридцатидвухлетний непрерывный стаж воспитания детей. К этому времени на своем личном опыте они пережили большинство тех проблем, которые обсуждаются в этой книге.



*Юлия Гиппенрейтер*  
*Самая важная книга для родителей*

В это издание вошли бестселлеры профессора Ю.Б. Гиппенрейтер "Общаться с ребенком. Как?", "Продолжаем общаться с ребенком. Так?" и хрестоматия "Родителям. Как быть ребенком" - совершившие революцию в области воспитания и продолжающие окрылять родителей. Автор подробно рассматривает воспитательные нормы, бытующие в нашей культуре много десятилетий, - и показывает, почему они утратили эффективность.

Юлия Борисовна доказывает, что не только с малышами, но и с трудными подростками отношения можно исправить всегда, - научившись общаться по-другому. И дает пошаговые инструкции к тому, как это сделать.



## СЕМЬ ШАГОВ

К ВЗРОСЛОЙ  
ЖИЗНИ  
ДЛЯ ДЕВОЧЕК

ЛИЗА ДАМУР

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

*Лиза Дамур*

*Семь шагов к взрослой жизни для девочек.  
Книга для родителей подростков*

Книга является бестселлером №1 по воспитанию подростков, по версии New York Times. У вашей дочери появились от вас секреты? Она связалась со странной компанией? На все ваши слова она кричит или обижается? Она больше вам не доверяет? Ваши слова перестали быть для нее авторитетными?

Жизнь подростка может казаться непредсказуемой для ее родителей, но это не так. Когда вы поймете, что лежит в основе поведения вашей дочери, ее действия сразу же приобретут смысл. Перед вами путеводитель по взрослению вашей дочери.

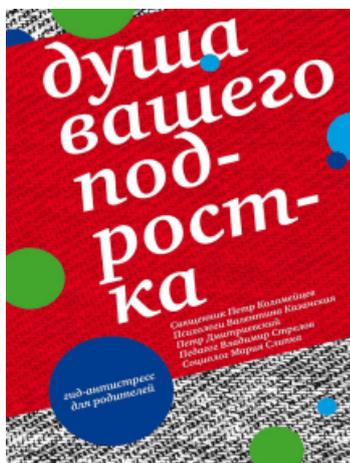
В этой книге Лиза Дамур, директор Центра исследования развития девочек-подростков, приоткрывает тайну воспитания и развития девочки в самый сложный период ее становления.



Ребекка Дерлейн  
Уже взрослый, еще ребенок.  
Подростковедение для родителей

Возникновение кризиса в отношениях родителей с подростком является скорее правилом, чем исключением. Атмосфера в доме накалена до предела: непонимание, взаимные претензии, нежелание идти на уступки. В результате родители и их уже взрослый ребенок неожиданно оказываются по разные стороны баррикад. Как же наладить отношения? Стоит ли ослабить контроль и прекратить постоянно опекать и помогать? Как «отпустить» своего любимого ребенка во взрослую жизнь с минимальными потерями для обеих сторон?

Доктор педагогики Ребекка Дерлейн, учитель старших классов с 17-летним стажем, поможет вам преодолеть этот кризис. Она расскажет, как не поддаваться на манипуляции своих подростков, как мотивировать их, развить в них упорство и ответственность, как помочь им обрести здоровое самоуважение. Словом, - как подготовить подростков к трудностям новой, взрослой жизни.



*П. Дмитриевский, В. Казанская, П. Коломейцев*

*Душа вашего подростка.*

*Гид-антистресс для родителей*

Подростковый возраст - время взросления, важный этап формирования личности, который ставит перед родителями множество вопросов: что происходит в организме подростка, в его психике и душе. Мы склонны сравнивать своих детей с собой в том же возрасте, не учитывая, что современные подростки отличаются от их родителей, выросших в 70-90-е годы XX века. Авторы книги - врач, психолог, педагог и священник - постарались дать представление о содержании этого этапа развития подрастающего человека с учетом реалий современной жизни и актуальных проблем сегодняшнего дня.

Как правильно выстраивать диалог с ребенком? Как правильно проводить обсуждение правил с подростками? В книге приводятся практические рекомендации для родителей, основанные на многолетнем опыте авторов, выстроенные по итогам проведения множества консультаций и сеансов психотерапии с детьми и родителями, по итогам работы в подростковых психологических группах и выездных лагерях.



Франсуаза Дольто  
Катрин Дольто  
Коlette Першминье  
Разговор с подростками, или Комплекс омара

По словам Франсуазы Дольто, подросток похож на омара во время линьки: он только что лишился панциря, и ему надо вырастить новый, и в этот момент его подстерегают всевозможные опасности. Франсуаза Дольто и ее дочь Катрин хотят помочь подросткам справиться с трудностями, которые обрушиваются на них в этот период: познание собственной личности, пробуждение сексуальности, юношеский бунт, искушение наркотиками, опасность депрессивных состояний, риск стать жертвой агрессии или проявлять ее самому...

Книга адресована подросткам, но будет полезна также их родителям и педагогам. Обращаться к самим подросткам напрямую, а не рассуждать о них - такое смелое решение приняла, создавая свою последнюю книгу, Франсуаза Дольто, знаменитый психоаналитик, автор книг "На стороне подростка" и "На стороне ребенка".



**Адриана Имж**

**Воспитание - это не только контроль:  
книга о любви детей и родителей**

Вы готовы разрешать ребенку все, считая, что именно так он лучше всего почувствует вашу любовь? Или наоборот, вы считаете, что должны контролировать и ограничивать каждый его шаг? Как найти "золотую середину" в этих вопросах?

Задача книги - доступным языком рассказать о современных подходах к воспитанию, донести до читателей научную точку зрения: факты, полученные в результате множества исследований, в том числе длящихся десятилетиями.

Идеи воспитания детей не появляются из пустоты: роль родителя рождается из его собственной истории и истории появления ребенка. Большая часть родителей приводит ребенка в мир, не обладая достаточной информацией о том, как адаптироваться к меняющейся ситуации жизни с ребенком, когда он вырастет: в какие моменты отпускать, в какие – контролировать.

Что такое негативный аффект (склонность ребенка постоянно злиться, быть недовольным и крайне медленно успокаиваться), вызывающий мучительное чувство вины и собственной бесполезности у родителя, и пройдет ли он? Почему гиперопека – родственница безразличия? Что такое родительский стресс? На эти и многие другие вопросы призвана ответить данная книга.



*Элизабет Килби*  
*Гаджетомания:*  
*как не потерять ребенка в виртуальном мире*

В жизни наших детей появилась бомба замедленного действия. Круглые сутки ее часовой механизм тикает в домах и школах, становясь причиной истерик, стрессов и семейных ссор. Эта бомба - интернет-зависимость.

Почему надолго зависая на YouTube и в социальных сетях, можно стать изгоем? Как избавиться от одержимости онлайн-играми? Чем опасна чрезмерная привязанность к планшетам и смартфонам?

Известный британский детский психолог, телеведущая и блогер Элизабет Килби на примере реальных историй из своей клинической практики покажет, как сделать виртуальный мир верным помощником в воспитании, выработать у ребенка здоровые привычки пользования цифровыми устройствами и вернуть его интерес к активной жизни.



**Фостер Клайн, Джим Фэй**  
**Отпустить, чтобы вернуть.**

**Как жить и общаться с детьми, когда они взрослеют**

Это нелегкая работа — воспитывать детей, которые приближаются к порогу взрослой жизни, которые проходят через осознание новой реальности, стараясь поладить с ней, переживая новые чувства и с головой погружаясь в неведомый прежде опыт. Испытанные методы воспитания уже не работают, а проблемы все нарастают. Авторы этой книги видят свою цель в том, чтобы помочь родителям воспитывать своего подростка с прицелом на ответственную взрослую жизнь. Родителя важно помнить: ответственности нельзя научить; ей можно только научиться.

Воспитание - это не только проблемы, но и целое море замечательных возможностей. И не имеет значения, каких воспитательных приемов на счету родителей прежде было больше - удачных или неудачных; подростковый период - это игра с совершенно иными правилами.

Из этой книги вы узнаете:

- Как сохранить контроль над обстановкой в доме
- Как разговаривать с подростками о сексе
- Как вести себя в случае бунта
- Почему подросткам недостает мотивации к учебе
- Как справиться с интернет зависимостью и игроманией
- Почему не следует отдавать приказы
- О чем говорит молчание вашего ребенка.



Стивен Кови

Лидер во мне:

Как школы и родители по всему миру  
помогают детям стать великими

Автор бестселлера «7 навыков высокоэффективных людей» показывает, каких впечатляющих результатов добиваются дети, становясь ответственными и самостоятельными - на примере школ, включивших в учебный план методику «7 навыков», применение которой приводит к:

- росту успеваемости учеников;
- повышению детской самооценки и уверенности в себе;
- устранению проблем с поведением и дисциплиной;
- росту удовлетворенности работой учителей;
- росту удовлетворенности родителей и тесному их сотрудничеству со школой.

В книге дается четкий план, как применять лидерские принципы каждый день в классе или дома. Вы увидите, насколько просто сделать эти принципы частью вашей обычной жизни!

Эта книга - для современных родителей и учителей, заинтересованных в прекрасном будущем своих воспитанников. О том, как помочь каждому ребенку раскрыть его собственный лидерский потенциал, как научить детей управлять собственной жизнью и менять ее к лучшему.

Это книга не просто о том, что может сделать школа, - она о том, что сами родители могут сделать у себя дома.



*Андрей Максимов.*

**Как перевоспитать трудных родителей**  
**и другие проблемы, которые должен решать**  
**"разведчик" - подросток**

Подростки не читают! Так дайте им такую книгу, которую они захотят прочесть!

Такую книгу, из которой они смогут узнать:

- что делать, если твои папа и мама - диктаторы;
- как наладить отношения даже с теми учителями, на чьих уроках все спят;
- как отыскать свое призвание, и почему именно оно может оторвать от компьютера;
- как и зачем человеку в 16 лет строить самого себя;
- что делать, если близкий друг не дает списывать;
- как быть, если влюбился, и что такое секс в любви...

И еще много чего.

Родители! Не читайте эту книгу! Она будет вас сильно раздражать. Купите ее своим детям. И посмотрите, что будет. Да, родители, вы привыкли уже к тому, что Андрей Максимов пишет книги о воспитании, то есть обращается к взрослым. В этой книге он ведет разговор с теми, с кем очень мало кто разговаривает серьезно о серьезном - с вашими детьми, которых он называет не подростки, а разведчики. Почему?

Дайте книгу детям. Они вам объяснят это. Как и многое другое.

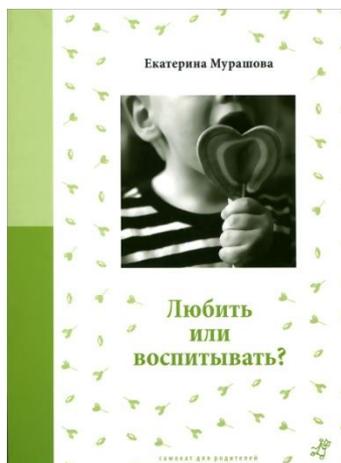


*Ирина Млодик, Сергей Сушинский*  
*Эти беззащитные подростки*

Эта книга расскажет, как справляться с психологическим взрослением и тем, что может преподнести жизнь подростку, постепенно выходящему в «большой» мир. Знания всегда дают опору, которая так нужна детям и родителям в этот непростой для всех период, чтобы пережить подростковый протест, приобрести взрослые навыки, стать ответственным и активным, но не перейти черту.

В этой книге – не только психологические ориентиры по жизни в подростковом мире, но и важная информация о тех законах или последствиях, с которыми может столкнуться любой подросток, и ваш в том числе. Знание своих прав дает серьезный шанс не стать психологической жертвой или потерпевшим.

Знание способно защитить.



*Екатерина Мурашова*  
*Любить или воспитывать?*

Очень серьезный папа учится весело играть с маленькими детьми. Мать семейства избавляется от многолетних страхов и налаживает дружеские отношения со свекровью. Братья перестают ссориться и соперничать за мамину любовь. А молчаливый подросток впервые по душам говорит со своим молчаливым отцом.

Все это истории из практики детского психолога и популярного колумниста журнала «Сноб» Екатерины Мурашовой, обладающей даром поправлять семейное здоровье не только на приеме, но и с помощью книг. Она является автором книг «Дети взрослым не игрушки», «Должно ли детство быть счастливым?», «Лечить или любить?», «Все мы родом из детства» и других, в том числе художественных, произведений, ставших очень популярными как среди детей, так и среди родителей.

Новая книга поможет читателям разобраться в отношениях с близкими людьми и если не найти моментально решение проблемы, то, по меньшей мере, правильно поставить вопрос: что не так? А это, согласитесь, уже немало.



*Гордон Ньюфелд, Габор Матэ*  
*Не упускайте своих детей.*  
*Почему родители должны быть важнее, чем ровесники*

Психотерапевт Гордон Ньюфелд и врач Габор Матэ пишут о таком плохо изученном феномене детско-родительских отношений, как замещение привязанности к родителям привязанностью к ровесникам. Авторы считают эту тенденцию одной из самых разрушительных и неправильно понимаемых в современном обществе. Они показывают, как и почему дети постепенно теряют с нами контакт, и как потеря этого контакта негативно влияет на их психоэмоциональное развитие.

Институт Ньюфелда в Канаде обучает родителей и специалистов, работающих с детьми, используя концепцию развития личности на основе привязанности, созданную психологом и психотерапевтом Гордоном Ньюфелдом. Задача Института – вернуть родителям ведущую роль в отношениях с детьми, вернуть взрослым их природную интуицию. Этот подход можно применять и к самым проблемным детям, и к самым запутанным ситуациям.

Книга будет полезна родителям детей любого возраста - от малышей до подростков, психологам, а также всем, кто по роду деятельности призван заботиться о детях.



*Майкл Паркер*

*Разговоры с детьми на сложные темы*

В этой книге вы найдете сто пять тем, которые стоит обсудить с подростками 10–15 лет, чтобы привить им принятые в вашей семье и обществе ценности и развить привычку думать. От житейских вопросов (что значит «настоящий друг»; можно ли скачивать фильмы в Интернете?) - до самых сложных (нужна ли нам смертная казнь?).

Майкл Паркер уверен, что хорошее образование - это лишь часть хорошего воспитания. Не менее важно с детства приучать человека размышлять над этическими дилеммами. Но делать это лучше без нравоучений, в игре и увлекательном диалоге на равных, чтобы ребенок сам приходил к верным выводам.

Эта книга-шпаргалка поможет вам тактично и легко обсуждать с вашим ребенком отношения, любовь и секс, нормы и законы общества, экологию и будущее нашей планеты, понятие справедливости, этику лжи и правды.

Читайте, спорьте, обсуждайте, но не поучайте!



*Уильям Поллак*  
*Настоящие мальчики.*  
*Как спасти наших сыновей от мифов о мальчишестве*

Профессор Гарвардского университета доктор Уильям Поллак широко известен своими исследованиями мужской психологии и проблем маскулинности. В основу книги положено его масштабное исследование «Слушая голоса мальчиков», позволившее автору сделать вывод, что в нашей культуре существует глубокое заблуждение о правильном воспитании мальчиков.

Автор называет несколько причин того кризиса сознания, который переживают сегодняшние мальчики. Одна из них - травма сепарации - преждевременное отделение мальчика от матери. Эту травму мальчик переживает дважды: сначала в младенчестве, а затем еще раз в подростковом возрасте. Другая причина - так называемый «Мальчишеский кодекс» - свод негласных правил поведения и ожиданий общества, которые основываются на устаревших и совершенно бесполезных гендерных стереотипах. Подчиняясь «Мальчишескому кодексу», мальчики стыдятся своей уязвимости и прячут свои истинные чувства под маской «мужественности».

В книге подробно рассматриваются следующие вопросы:

- чем воспитание мальчиков отличается от воспитания

девочек;

- как повысить самооценку мальчиков;
- как избежать двойных стандартов мужественности;
- как помочь мальчикам стать уверенным в себе и эмоционально выразительными мужчинами;
- как сделать мальчиков сильнее, укрепляя привязанности в семье;
- как помочь мальчикам найти свой подлинный голос.

Уильям Поллак не только ставит сложившемуся воспитанию мальчиков диагноз, но и предлагает лечение. Он убежден, что мальчики нуждаются в позволении выражать свои чувства и в большей заботе, нежели они получают сейчас. Им нужны отцы, эмоционально вовлеченные в их жизнь. Им необходимы матери. Именно привязанность должна стать основой нового мальчишеского кодекса. Используя силу привязанности, мы можем обучить мальчиков быть самими собой, идти во взрослую жизнь своим путем - быть поистине настоящими мальчиками, вырасти сильными настоящими мужчинами. Родительская любовь - это та сила, из которой рождается подлинная мужественность.

Книга будет полезна родителям сыновей, а также окажет неоценимую помощь воспитателям, учителям, тренерам и психологам.



Людмила Петрановская  
Тайная опора.  
Привязанность в жизни ребёнка

Людмила Петрановская - известный российский психолог, автор книг и многочисленных публикаций - представляет продолжение серии «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ: психология отношений».

"Все мы родом из детства", - писал Антуан де Сент-Экзюпери. Однако прежде чем достичь самостоятельности, мы едва ли можем обойтись без взрослых. В своей новой книге Людмила Петрановская, основываясь на научной теории привязанности, легко и доступно рассказывает о роли родителей на пути к взрослению, о том, как зависимость и беспомощность превращаются в зрелость, как наша любовь и забота год за годом формируют в ребенке тайную опору, на которой, как на стержне, держится его личность. Прочитав эту книгу, вы не только сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими "капризами", "избалованностью", "агрессией", "вредным характером", но и понять, чем помочь своему ребенку, чтобы он рос и развивался, не тратя силы на борьбу за вашу любовь.

Книга будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить отношения со своим возможно уже повзрослевшим ребенком.



Мартин Селигман  
Ребенок-оптимист.  
Проверенная программа формирования характера

На протяжении тридцати лет основоположник позитивной психологии Мартин Селигман и его коллеги изучали связь между пессимизмом и депрессией и доказали, что хорошее самочувствие и работоспособность - это следствия оптимистичного восприятия действительности и пережитых приятных эмоций.

Автор называет депрессию эпидемией, прививку от которой лучше всего сделать в детстве. Такой «прививкой» и стала программа воспитания оптимизма у детей, подробно описанная в этой книге. Тесты, упражнения-комиксы и подробные рекомендации помогут вам понять вашего ребенка и изменить его взгляд на мир.

Книга заинтересует родителей, педагогов, детских психологов, воспитателей и учителей.



**Дэниэл Сигел**  
**Вне зоны доступа.**  
**Как не потерять контакт с ребенком**  
**в переходном возрасте**

Дэниел Сигел - выдающийся психиатр и нейробиолог, автор бестселлеров о воспитании детей и работе мозга - рассматривает в этой книге проблемы переходного возраста. Это тот самый период, когда дети становятся агрессивными, замкнутыми, непредсказуемыми, а родители не понимают, что с ними делать. Но его точка зрения особая. Жизнь подростков изменяется со скоростью лесного пожара. И этих перемен не только не нужно избегать - их нужно поощрять!

Автор объясняет родителям, как превратить один из самых трудных периодов в один из самых значимых. Также книга выходит под названием "Растущий мозг. Как нейронаука и навыки майндсайт помогают преодолеть проблемы подросткового возраста".



Лоуренс Стейнберг  
Переходный возраст  
Не упустите момент

За несколько последних десятилетий подростковый возраст удлинился, и этот период жизни стал больше, чем когда-либо раньше. Последние исследования показывают, что подростковый мозг очень пластичный и податливый - а значит, нет важнее периода в жизни, чем этот. Именно в эти годы закладывается фундамент будущего счастья и достижений.

Ведущий мировой эксперт по подростковому возрасту Лоуренс Стейнберг использует самые новые данные и научные исследования о подростковом мозге - включая свои собственные - чтобы в своей книге показать, как можно воспитать стойкость, самоконтроль и другие полезные привычки в ребенке.

Его открытия о том, как стоит воспитывать, учить и относиться к подросткам, будут полезны и учителям, и родителям.



*Адель Фабер, Элейн Мазлиш*  
*Как говорить, чтобы подростки слушали,*  
*и как слушать, чтобы подростки говорили*

После невероятного успеха книги «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» обеспокоенные родители и учителя из разных стран стали присылать письма с просьбой написать аналогичную книгу про общение с подростками.

В своей новой книге авторы показали, как, используя свою знаменитую методику общения, найти контакт с детьми переходного возраста, построить с ними доверительные отношения, говорить, например, на такие темы, как секс, наркотики и вызывающий внешний вид, помочь им стать независимыми, брать ответственность за свои поступки и принимать взвешенные, разумные решения.



Дженсен Фрэнсис  
Мозг подростка.  
Спасительные рекомендации нейробиолога  
для родителей тинейджеров

Эта книга была написана как ответ на многочисленные вопросы, полученные профессором Дженсен Фрэнсис от родителей, учителей и даже от подростков, чтобы помочь читателям пройти этот волнующий, но сложный переходный период.

Подростковый мозг находится на особенной ступени развития. Как расскажет эта книга, у подростков есть присущие только этому возрасту слабости, но при этом у них есть и необычайно сильные качества, которые исчезнут по мере взросления.

Цель книги - дать практические советы родителям, чтобы они смогли поддержать своих детей.



**Джил Хайнс, Элисон Бейверсток**  
**Ваши взрослые дети.**  
**Руководство для родителей**

Ваш ребенок уже давно обогнал вас по росту, но отнюдь не торопится вести себя по-взрослому, начать жить самостоятельно или хотя бы разделить с вами домашние обязанности? Как подготовить и подтолкнуть его к новому жизненному этапу? Как, признавая его независимость, установить новые границы дозволенного? Наконец, как не переусердствовать, сделав его существование под вашим крылом слишком комфортным?

Педагог Джил Хайнс и доктор Элисон Бейверсток, ученый, писатель и мать четверых детей, подскажут ответы на эти и многие другие вопросы. Их книга призвана помочь справиться с конфликтами, неизбежно возникающими во взаимоотношениях со взрослыми детьми, переосмыслить родительскую роль и построить с ними доверительные отношения, которые на долгие годы станут источником радости и опорой.

Задача родителей, по мнению авторов, - отпустить выросшего ребенка в свободное плавание, будучи уверенными в том, что они сделали для него все возможное и готовы к новому этапу отношений с ним.



**Ольга Юрковская**  
**Образование для жизни.**  
**Школьная программа с пользой и без насилия**

Книга известного психолога Ольги Юрковской - практическое руководство для тех, кто хочет дать ребенку наилучшее образование.

Ответственные родители задумываются о будущем своих детей еще с раннего детства. Им необходима достоверная информация, каким должно быть эффективное обучение ребенка, чему и как его учить, чтобы это было действительно полезно и на данный момент, и в долгосрочной перспективе.

В книге очень доступно рассказано, как помочь ребенку сформировать правильное отношение к процессу обучения, как привить самостоятельность и ответственность за собственные результаты, не перекладывая их на учителей, как обойтись без конфликтов с педагогами по поводу успеваемости.

Много внимания уделяется навыкам, которым не учат в школе: ведению хозяйства и самообслуживанию, умению самостоятельно решать проблемы, доводить начатое до конца, управлять своими финансами, владеть основами тайм-менеджмента и планирования, быть независимым, умению подстраиваться под внешние изменения и многое, многое другое. Подробно описаны приемы, многократно повышающие эффективность обучения в целом, показана

приоритетность задач, которые необходимо решать, чтобы достичь главной цели - подготовленности ребенка к успешной взрослой жизни в реальном мире.

Также рассмотрены моменты, волнующие родителей, принявших решение о домашнем обучении: правовые аспекты хоумскулинга (домашнего обучения) в России, кому подходит хоумскулинг, чему следует учить ребенка дома, где взять мотивацию, как обойтись без конфликтов с родственниками и педагогами при переходе на семейное образование, как его организовать и правильно распределить время, сколько потребуется денег и как не ошибиться при выборе репетиторов старшеклассникам.

Книга содержит массу практических примеров и рекомендаций как из мирового опыта домашнего обучения, так и из личного опыта автора книги.

Информация из книги будет очень полезна ответственным родителям, которые хотят сделать образование своего ребенка во много раз качественнее и эффективнее.

### Список литературы

1. Байярд Р. Ваш беспокойный подросток. Практическое руководство для отчаявшихся родителей / Роберт Т. Байярд, Джин Байярд. – Москва: Академический проект, 2018. – 220 с.
2. Гиппенрейтер Ю.Б. Самая важная книга для родителей / Юлия Гиппенрейтер. – Москва: АСТ, 2018. – 752 с.
3. Дамур Л. Семь шагов к взрослой жизни для девочек. Книга для родителей подростков / Лиза Дамур. – Санкт-Петербург: Питер, 2019. – 352 с.
4. Дерлейн Р. Уже взрослый, еще ребенок. Подростковедение для родителей / Ребекка Дерлейн. – Москва: Альпина Паблишер, 2015. – 276 с.
5. Дмитриевский П.В. Душа вашего подростка. Гид-антистресс для родителей / П.В. Дмитриевский, В.Г. Казанская, П. Коломейцев. – Москва: Никая, 2018. – 248 с.
6. Дольто Ф. Разговор с подростками, или Комплекс омара / Француза Дольто, Катрин Дольто, Колетт Першминье. – Санкт-Петербург: Вектор, 2015. – 192 с.
7. Имж А. Воспитание - это не только контроль: книга о любви детей и родителей / Адриана Имж. – Санкт-Петербург: Питер, 2019. – 239 с.
8. Килби Э. Гаджетомания: как не потерять ребенка в виртуальном мире / Элизабет Килби. – Санкт-Петербург: Питер, 2019. – 256 с.
9. Клайн Ф. Отпустить, чтобы вернуть: как жить и общаться с детьми, когда они взрослеют / Фостер Клайн, Джим Фэй. – Москва: Эксмо, 2015. – 378 с.
10. Кови С. Лидер во мне / Стивен Кови. – Москва: Альпина Бизнес Букс, 2015. – 304 с.
11. Максимов А. Как перевоспитать трудных родителей и другие проблемы, которые должен решать "разведчик" - подросток / Андрей Максимов. – Санкт-Петербург: Питер, 2017. – 304 с.

12. Млодик И. Эти незащитные подростки / Ирина Млодик, Сергей Сушинский. – Санкт-Петербург: Питер, 2016. – 96 с.
13. Мурашова Е. Любить или воспитывать? / Екатерина Мурашова. – Москва: Самокат, 2016. – 352 с.
14. Ньюфелд Г. Не упускайте своих детей / Гордон Ньюфелд, Габор Матэ. – Москва: Ресурс, 2015. – 384 с.
15. Паркер М. Разговоры с детьми на сложные темы / Майкл Паркер. – Москва: Альпина Паблишер, 2017. – 266 с.
16. Петрановская Л. Тайная опора: привязанность в жизни ребенка / Людмила Петрановская. – Москва: АСТ, 2019. – 288 с.
17. Поллак У. Настоящие мальчики / Уильям Поллак. – Москва: Ресурс, 2016. – 560 с.
18. Сигел Д. Вне зоны доступа: как не потерять контакт с ребёнком в переходном возрасте / Дэниел Сигел. – Москва: Эксмо, 2016. – 271 с.
19. Селигман М. Ребенок-оптимист. Проверенная программа формирования характера / Мартин Селигман. – Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2015 г. – 352 с.
20. Стейнберг Л. Переходный возраст / Лоуренс Стейнберг. – Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2017 г. – 304 с.
21. Фабер А. Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили / Адель Фабер, Элейн Мазлиш. – Москва: Эксмо, 2016. – 240 с.
22. Фрэнсис Д. Мозг подростка. Спасительные рекомендации нейробиолога для родителей тинейджеров / Дженсен Фрэнсис. – Москва: Эксмо, 2019. – 368 с.
23. Хайнс Дж. Ваши взрослые дети: руководство для родителей / Джил Хайнс, Элисон Бейверсток. – Москва: Альпина нон-фикшн, 2016. – 305 с.
24. Юрковская О. Образование для жизни. Школьная программа с пользой и без насилия / Ольга Юрковская. – Москва: Ресурс, 2017. – 136 с.

Пространство ребенка  
и его место в пространстве семьи

Вып. 8

Переходный возраст

Обзор литературы

составитель Н. Г. Хрусталева  
ответственный за выпуск Н. Н. Щепеткова

тираж 50 экземпляров

отпечатано в ГУК ЯО  
«Областная юношеская  
библиотека им. А. А. Суркова»  
150048, г. Ярославль,  
Московский проспект, 147