

МОДА НА ЗДОРОВЬЕ

Список литературы



■ Молодежь ■ Здоровье ■ Образ жизни ■



Ярославль

2020

Департамент культуры Ярославской области
Государственное учреждение культуры Ярославской области
«Областная юношеская библиотека имени А. А. Суркова»
Информационно-библиографический отдел

МОДА НА ЗДОРОВЬЕ

Список литературы

Ярославль

2020

ББК 91.9 : 51.204.0

М 74

Мода на здоровье: список литературы / сост. С. В. Ермишина; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова; ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», информационно-библиографический отдел. – Ярославль, 2020. – 19 с.

© ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А.А. Суркова», 2020

От составителя

Быть здоровым стало модно и престижно.

Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных в библиотечном обслуживании населения, особенно молодёжи. Работа библиотеки в этом направлении предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодёжи, привлекают к чтению, знакомят с интересными людьми и их увлечениями. Ориентировать юношество и молодёжь на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, прививать стойкий иммунитет к негативным влияниям среды – важнейшие задачи библиотеки.

Библиографический список литературы «Мода на здоровье» состоит из двух разделов. Внутри разделов материал расположен в алфавитном порядке авторов и названий книг и публикаций из периодических изданий, имеющихся в фондах Областной юношеской библиотеки им. А. А. Суркова и Областной универсальной научной библиотеки им. Н. А. Некрасова по данному вопросу.

Данное библиографическое пособие адресуется библиотекарям в помощь в проведении массовых мероприятий, а также широкому кругу пользователей, которые интересуются вопросами оздоровления и здорового образа жизни, в первую очередь, молодёжи.

Молодёжь за здоровый образ жизни

Безруких М. М. Как разработать программу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в образовательном учреждении. / М. М. Безруких, Т.А. Филиппова. – Москва: Просвещение, 2016. – 128 с.

Белов В. И. Энциклопедия здоровья: Молодость до ста лет / В. И. Белов. – Москва: Химия, 1993. – 399 с.

Блюменталь Б. Год, прожитый правильно. 52 шага к здоровому образу жизни / Бретт Блюменталь. – Москва: Альпина Паблишер, 2016. – 450 с.

Валеев Ф. Г. ЗОЖ. Здоровый образ жизни / Фарид Валеев. – Казань: Идел-Пресс, 2017. – 218 с.

Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие для студентов вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 3-е изд., стер. – Москва: КноРус, 2013. – 240 с.

Воронова Е. А. Здоровый образ жизни в современной школе. Программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. – Москва: Феникс, 2015. – 179 с.

Всё о здоровом образе жизни. – Москва: Издательский Дом Ридерз Дайджест, 2015. – 404 с.

Горбунов Г. Д. Психология физической культуры и спорта: учебник / Г. Д. Горбунов, Е. Н. Гогун. – Москва:

Издательский центр «Академия», 2009. – 256 с.

Дельбанко Н. Секреты людей, которые молоды телом и душой: [научно-популярное издание] / Николас Дельбанко; [пер. с англ. Н. Лисовой]. – Москва: АСТ, 2014. – 285 с.

Дик Н. Ф. Как прожить долгую и здоровую жизнь: главные заповеди долголетия, самые известные оздоровительные теории и методики, жизнь без лекарств, советы и рекомендации великих людей / Н. Ф. Дик. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. – 316 с.

Джейкобс Эй Джей. До смерти здоров: результат исследования основных идей о здоровом образе жизни / Эй Джей Джейкобс; пер. с англ. Евгения Межевича. – Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2013. – 355 с.

Жуков М. Н. Воспитание детей и подростков с девиантным поведением с использованием средств физкультуры и спорта: монография / М. Н. Жуков; Всерос. науч.-исслед. ин-т физкультуры и спорта, ЯГПУ. – Ярославль: ЯГПУ, 2004. – 355 с.

Здоровье и воспитание подростка: полное практическое руководство для родителей / [пер. с англ. О. В. Полей и др.]; Американская Академия Педиатрии; ред.: Дональд И. Грейданус, Филип Бэш. – Москва: Мартин, 2012. – 592 с.

Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2017. – 192 с.

Егорова Е. Ю. Основы здорового образа жизни, рациональное питание: учебное пособие / Е. Ю. Егорова. – Иваново: Ивановский государственный университет, 2019. – 186 с.

Кобяков Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Ю. П. Кобяков. - 2-е изд. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 252 с.

Кучма В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник для медицинских училищ и колледжей / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 4-е изд., испр. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 544 с.

Марков В. В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учебное пособие для студ. пед. вузов / В. В. Марков. – Москва: Академия, 2001. – 320 с.

Масленникова Ю. Л. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Ю. Л. Масленникова, Н. Т. Косяшников, А. В. Буриков; Минобрнауки России, Федер. гос. бюджет. образоват.

учреждение высш. проф. образования «Рыбин. гос. авиацион. техн. ун-т им. П. А. Соловьева». – Рыбинск: РГАТУ, 2013. – 118 с.

Морозов М. А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / М. А. Морозов. – Москва: СпецЛит, 2016. – 176с.

Назарова Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. – Москва: Академия, 2016. – 256 с.

Пантюхова Т. В. Здоровая нация – это мы: методическая эстафета проектов и программ / Т. В. Пантюхова. – Москва: Либерей-Бибинформ, 2014. – 125 с.

Проблемы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса РСО: материалы региональной научно-практической конференции 14 декабря 2012 года / Гос. образоват. автоном. учреждение Яросл. обл. «Ин-т развития образования»; [сост.: Г.О. Рощина, О.В. Иерусалимцева]. – Ярославль: Изд-во ИРО, 2012. – 81 с.

Проскурина И. К. Биохимические основы здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / И. К. Проскурина, Н. А. Менькова, Д. С. Лисицина; М-во

образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВО «Яросл. гос. пед. ун-т им. К. Д. Ушинского». – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2017. – 71 с.

Рассел Д. Здоровый образ жизни / Джесси Рассел. – Москва: Книга по Требованию, 2015. – 732 с.

Рассел С. Жизнь: зарядное устройство: скрытые возможности вашего организма / Стивен Рассел; [пер. с англ. И. Е. Мелдрис]. – Москва: РИПОЛ классик, 2013. – 350 с.

Трча С. Искусство вести здоровый образ жизни / Станислав Трча. – Москва: Медицина, 2016. – 232 с.

Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие для студентов вузов / Г. С. Туманян. – 3-е изд., стер. – Москва: Академия, 2009. – 336 с.

Физкультура. Спорт. Здоровье: материалы конф. «Чтения Ушинского» фак. физ. культуры ЯГПУ / М-во образования и науки Рос. Федерации, Яросл. гос. пед. ун-т им. К. Д. Ушинского; науч. ред.: А. Д. Викулов, И. А. Осетров. – Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2013. – 275 с.

Физкультурно-оздоровительные технологии профилактики девиантного поведения учащейся молодежи: [монография] / В. А. Кабачков [и др.]; М-во образования и

науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО Ярославский гос. пед. ун-т им. К. Д. Ушинского, Федер. гос. бюджет. учреждение «Федер. науч. центр физ. культуры и спорта» (ФГБОУ ВНИИФК). – Ярославль: ЯГПУ, 2013. – 287 с.

Якуба А. Ежедневник ЗОЖ: гимнастика, питание, голодание, очищение / Анна Якуба. – Москва: Питер, 2016. – 272 с.

Евстафьева А. В. Влияние поведенческих факторов на самооценку здоровья студентов / А. В. Евстафьева, Е. Н. Доминова, Т. В. Фрянцева // Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2017. – С. 133 – 136.

Ермолаева П. О. Основные тенденции здорового образа жизни россиян: [на основе данных общероссийских опросов] / П. О. Ермолаева, Е. П. Носкова // Социологические исследования. – 2015. – № 4. – С. 120 – 129.

Здоровая молодёжь – будущее России / гл. ред. О. Галузина // Нарконет. – 2017. – № 5. – С. 18 – 22.

Кайкова Л. В. Влияние образа жизни на успеваемость студентов / Л. В. Кайкова // Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2017. – С. 50 – 53.

Крошева Е. А. О роли массового спорта в развитии социальной активности молодёжи (на примере Ярославской области) / Е. А. Крошева // Карьерный успех: решения, которые мы принимаем: материалы VI международной молодежной научно-практической конференции / М-во образования и науки РФ [и др.]; отв. ред. [и сост.]: Е. А. Ободкова, П. С. Федорова. – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2017. – С. 43 – 46.

Морозкина О. Спорт в жизни подростков / О. Морозкина // Лазурь. – 2012. – № 12. – С. 23 – 24.

Мишина А. Здоровый образ жизни в Самаре / А. Мишина // Наша молодежь. – 2013. – № 21. – С. 10 – 11.

Никифоров Г. С. В. М. Бехтерев и его концепция здоровой личности / Г. С. Никифоров // Психологический журнал. – 2017. – № 1. – С. 113 – 120.

Пантелеева В. В. Здоровый подросток – богатство нации / В. В. Пантелеева // Через библиотеки – к будущему: сб.

материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информация для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информация для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова. – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 303 – 306.

Полуэктова Н. М. Человек как субъект здоровья: [осознанное отношение к своему здоровью определяется как наличием сформированного представления о феноменологии здоровья, здоровом образе жизни и здоровьесберегающем поведении, так и личностными особенностями человека] / Н. М. Полуэктова, А. Н. Смирнова // Человек. – 2016. – № 1. – С. 5 – 16.

Пузанова Ж. В. Особенности образа жизни и отношения к здоровью российских студентов (на примере МГУ и РУДН) / Ж. В. Пузанова, А. Г. Тертышникова // Социологические исследования. – 2017. – № 8. – С. 88 – 94.

Состояние здоровья и физическое развитие молодежи // Молодежная политика в Ярославской области: (сборник информационно-аналитических и нормативных материалов) / Агентство по делам молодежи Яросл. обл., Гос. учреждение Яросл. обл. «Яросл. обл. молодеж. информ. Центр»; [сост.:

И. Г. Журавлев, О. С. Лавринок, А. А. Павлова; отв. ред. М. А. Цветков]. – Ярославль: [б. и.], 2014. – С. 31 – 43.

Филоненко В. И. Образ жизни и отношение к здоровью российских студентов / В. И. Филоненко, А. С. Магранов, Т. С. Киенко // Социологические исследования. – 2019. – № 8. – С. 164 – 166.

Филоненко В. И. Представление о здоровье и здоровьесбережении у студенческой молодёжи / В. И. Филоненко, М. А. Никулина, Э. В. Патраков, О. П. Ковтун // Социологические исследования. – 2018. – № 7. – С. 152 – 157.

Продвижение идей здорового образа жизни в молодёжной среде

Быть здоровым – модно, стильно, классно!: [сб. методич. рекомендаций] / сост. А. А. Пташкина. – Самара, 2007. – 14 с.

В здоровом теле – здоровый дух. Сценарии праздников, конкурсов, вечеров, посвященных здоровому образу жизни. – Москва: Феникс, 2016. – 352 с.

Выбери жизнь!: сборник сценариев мероприятий по пропаганде здорового образа жизни / сост. Г. В. Быкова, С. С. Иванова; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова; Департамент культуры Ярославской области, ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», науч.-метод. отдел. – Ярославль: [б. и.], 2014. – 89 с.

Духовно-нравственное воспитание детей и подростков в современной библиотечной среде / авт.-сост. Е. М. Зуева. – Москва: Русская школьная библиотечная ассоциация, 2008. – 336 с.

Здоровое поколение нации: социальные аспекты профилактики зависимости от психоактивных веществ: библиографический указатель / сост. Н. Н. Солодилова; предисл. Е.Е. Хренниковой; ред. А. В. Журавлева; Яросл. обл. универс. науч. б-ка. – Ярославль: Центр «Ресурс», 2008. – 134 с.

Здоровье – богатство на все времена: библиографический список / сост. С. В. Ермишина; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова; Департамент культуры Ярославской области, ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», инф.-библиогр. отдел. – Ярославль: [б. и.], 2012. – 23 с.

Молодёжь за здоровый образ жизни: материалы второй науч.-практ. конф. молодых исследователей вузов Яросл. обл. «Пути и методы формирования здорового образа жизни молодежи» / Межведомств. комис. по противодействию незакон. обороту наркотиков Администрации Яросл. обл. [и др.]; Ярославль: Канцлер, 2006. – 115 с.

Аносова Е. Е. «Стиль жизни – здоровье»: опыт работы муниципальных библиотек г. Нижнего Новгорода по пропаганде здорового образа жизни / Е. Е. Аносова // Нижегородская область – территория здоровья: материалы круглого стола / М-во культуры Нижегород. обл.; Нижегород. гос. обл. универс. науч. б-ка им. В. И. Ленина; [сост. Л. И. Соболева]. – Нижний Новгород: [б. и.], 2013. – С. 11 – 22.

Гришина Е. На зарядку становись: XXI веку – здоровое поколение / Е. Гришина // Библиотека. – 2013. – № 4. – С. 48 – 52.

Запащикова Л. Мы за здоровую Россию. Присоединяйтесь! / Л. Запащикова // Библиополе. – 2014. – № 5. – С. 60 – 61.

Зубкова М. А. Библиотечный ЗОЖ-пост: [о продвижении идей здорового образа жизни в молодёжной среде] / М. А. Зубкова // Современная библиотека. – 2019. – № 5. – С. 28 – 31.

Катрич Н. Н. Работа молодёжных клубов по пропаганде здорового образа жизни / Н. Н. Катрич // Через библиотеки – к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 295 – 297.

Колегова И. На орбите спорта – сыктывкарские школьники / И. Колегова // Библиополе. – 2015. – № 5. – С. 54 – 58.

Любченко Е. И. Роль юношеской кафедры в воспитании здорового образа жизни подростков / Е. И. Любченко // Через библиотеки – к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»,

Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 297 – 300.

Молодова Л. Н. Здоровье и здоровьесбережение: авторский подход библиотекаря / Л. Н. Молодова, Е. П. Мурадова // Молодые в библиотечном деле. – 2015. – № 7. – С. 33 – 45.

Новикова Е.В. Библиотека и воспитание здорового образа жизни сельской молодёжи / Е.В. Новикова // Через библиотеки – к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 300 – 303.

Попова Т. Чтобы тело и душа были молоды: [опыт проведения спортивных мероприятий в Астраханской библиотеке для молодёжи] / Т. Попова // Библиотечное дело. – 2018. – № 12. – С. 20 – 21.

Сиухина Л. В. Легко ли быть молодым и здоровым: власть и библиотеки Белгородчины – здоровому образу

жизни молодежи / Л. В. Сиухина // Через библиотеки – к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова. – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 309 – 316.

Степанова В. Вперед к здоровью: Диапазон идей / В. Степанова // Библиополе. – 2015. – № 1. – С. 41 – 44.

Степанченко Л. Живи на светлой стороне: популяризация здорового образа жизни / Л. Степанченко // Библиополе. – 2013. – № 10. – С. 42 – 43.

Челий Г. Ю. «Здоровое поколение XXI века»: работа Центральной библиотеки им. А. С. Пушкина ЦБС Кстовского района в рамках программы / Г. Ю. Челий // Нижегородская область – территория здоровья: материалы круглого стола / М-во культуры Нижегород. обл.; Нижегород. гос. обл. универс. науч. б-ка им. В. И. Ленина; [сост. Л. И. Соболева]. – Нижний Новгород: [б. и.], 2013. – С. 42 – 47.

Чеснокова Г. В. «Человек, продли свой век!»: проект по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек среди молодёжи Вачского района / Г. В. Чеснокова // Нижегородская область – территория здоровья: материалы круглого стола / М-во культуры Нижегород. обл.; Нижегород. гос. обл. универс. науч. б-ка им. В. И. Ленина; [сост. Л. И. Соболева]. – Нижний Новгород: [б. и.], 2013. – С. 53 – 58.

Черепкова Н. В. Открытие молодёжного форума «Мы – за здоровый образ жизни!» / Н. В. Черепкова // Последний звонок. – 2015. – № 12. – С. 2 – 3.

Швалева О. Е. Работа библиотеки по пропаганде среди молодёжи здорового образа жизни / О. Е. Швалева // Через библиотеки – к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 316 – 322.

Шилов А. ЗОЖигай вместе с нами! / А. Шилов // Наша молодежь. – 2016. – № 18. – С. 48 – 49.

Содержание

От составителя	3
Молодёжь за здоровый образ жизни	4
Продвижение идей здорового образа жизни в молодёжной среде	12

Мода на здоровье:

список литературы

составитель С. В. Ермишина

отв. за вып. Н. Н. Щепеткова;

тираж 50 экземпляров

отпечатано в ГУК ЯО «Областная юношеская
библиотека им. А. А. Суркова»,

150048, г. Ярославль, Московский проспект, 147