

Официально открыт беговой сезон. 1 мая в Тутаеве состоялся первый старт юбилейного, X полумарафона «Фармэко – Бегом по Золотому кольцу». Почетной гостьей мероприятия стала 105-летний ветеран труда и труженица тыла Александра Николаевна Шелепанова. Ранее она участвовала в забегах на 300 метров, а теперь вдохновляет молодых спортсменов на рекорды.

**В** этот раз на дистанцию «Май. Мир. Молодость» вышли 1 900 участников из 48 регионов страны.

«Здорово, что с каждым годом полумарафон набирает все большую популярность. Участие принимают опытные спортсме-

ны, любители бега, на дистанцию выходят и целыми семьями, – написал в своем телеграм-канале губернатор Михаил ЕВРАЕВ. – В этом году семь из десяти забегов полумарафона пройдут в нашем регионе. Приятным дополнением в юбилейном сезоне станет ночной забег в Ярославле, который пройдет 20 июля».

На протяжении всей дистанции бегунов поддерживают близкие и родные. Гостей и атлетов вдохновляли творческие коллективы. А еще желающие могли посетить музей проекта, где собра-

## Май. Мир. Молодость



на коллекция медалей и сувенирной продукции, познакомиться с историческими фактами о забегах за десять лет. Кроме того, участникам предложили принять участие в розыгрышах призов.

Для многих жителей нашего региона полумарафон давно является стимулом для регулярных тренировок и перехода к здоровому образу жизни.

Традиционно предоставляется возможность участия социальным категориям – школьникам, студентам, лицам с ОВЗ. И в 2024 году благодаря поддержке правительства региона несколько тысяч любителей бега примут участие в этом проекте бесплатно.

Следующий старт уже скоро – 26 мая в Мышкине. <<