

ПРИЗВАНИЕ

Светлана ПАРСЕГОВА. Фото Анны СОЛОВЬЕВОЙ

Именно медсестры, или сестры милосердия, как изначально называли эту профессию, составляют самую значительную часть тружеников медицины. Знакомимся мы с ними по-разному – в поликлинике, в больнице, а то и в дружеском, родственном кругу. Накануне праздника мы отправились на форпост региональной травматологии – в седьмое травматологическое отделение больницы имени Соловьева, чтобы познакомиться с представительницей молодого поколения ярославских медсестер.

**В**ообще-то в первую очередь Татьяна КАЛИТОВА выбрала профессиональный путь не медика, а филолога. Училась в Московском государственном университете печати имени Ивана Федорова по специальности «Издательская и редакторская деятельность». Но все равно стала медсестрой!

– В медицину пришла в итоге, можно сказать, по зову сердца, – рассказыва-

# В ЭТОЙ ПРОФЕССИИ нет случайных



димо поддерживать его как в прямом, так и в переносном смысле – чтобы человек вновь научился ходить. После серьезных полостных операций, когда удаляют часть кости или сустава и вставляют на это место искусственную конструкцию, период восстановления – один из ключевых для итогового успеха.

ливая, требовательная к себе и окружающим – настоящая отличница, с ней не забалуешь и не захалтуришь! А еще добрая, веселая, всегда поддерживает, поможет. Словом, настоящая медсестра, то плечо, на которое можно и коллегам, и больным опереться.

– Человек осознанно в нашу профессию пришел, овладевает ее основами и тонкостями, с душой относится к своему делу – это самое важное, – добавляет старшая медсестра Соловьевской больницы Наталья БУЗИНОВА.

А любовь к хорошим книгам, к чтению тоже никуда не пропала.

– Что касается литературы, написанной медиками и про медиков, то здесь мой фаворит – Михаил Булгаков, – говорит Татьяна Калитова. – Особенно «Записки молодого врача», «Морфий». Ну и «Собачье сердце», конечно, – куда нам без харизмы профессора Преображенского и профессионального достоинства Борменталья!

Если перейти к обобщенным, то объективная реаль-



**Международный  
День медицинской сестры  
отмечают работники среднего  
медицинского звена  
во всем мире 12 мая.**

**Международный  
День медицинской сестры  
отмечают работники среднего  
медицинского звена  
во всем мире 12 мая.**



ет наша героиня. – И мама была медсестрой, и ближайшие подруги учились в медицинском. Так что я все равно поступила в медучилище на фельдшера. А на последнем курсе случилась пандемия коронавирусной инфекции.

Стоит напомнить, что фельдшер и медсестра – разные специальности, разная квалификация. Поэтому в первый набор медиков на «ковидную вахту» в тульский госпиталь Татьяна Калитова устроилась просто санитаркой. И параллельно заканчи-

вала удаленно, в режиме онлайн, среднее медицинское образование, защищала и получала диплом. Уже по завершении пандемии выучилась и получила сестринскую квалификацию в дополнение к фельдшерской.

– Госпиталь расформировали, в итоге вернулась в Рыбинск. А потом увидела объявление – в травматологию Соловьевской больницы требуется медсестра. В мае 2022 года приехала на собеседование... С тех пор работаю здесь и очень этому рада.

Сейчас Таня трудится постовой медсестрой. Но при этом выполняет все манипуляции в процедурном кабинете, а еще по собственной инициативе изучает лечебную физкультуру, помогает больным под руководством врача в их восстановлении, реабилитации после сложных операций.

– Пациенты требуют много энергии, причем устаешь не физически, а эмоционально, – признается молодая женщина. – И режим работы – сутки работаешь, потом отдыхаешь – как раз позволяет восстановиться. У нас в отделении проходят лечение в основном пожилые люди – с переломами шейки бедра, патологиями суставов – коксартрозом, в частности... А им внимание, соучастие, моральная поддержка для выздоровления, восстановления необходимы в большинстве случаев не меньше, чем профессиональная хирургическая помощь и прием назначенных лекарств.

Медсестра в отделении травматологии принимает активное участие в решении важнейшей задачи после операции – поставить пациента на ноги. Необхо-

– Вдохновляет, радует, придает силы искренняя благодарность людей, – говорит Татьяна. – Когда наши пациенты встают на ноги, делают первые, а затем вторые, третьи шаги – они такие радостные становятся! И своим счастьем согревают нас, медсестер, которые с ними занимаются. В нашей профессии можно быть счастливым, только если хочется идти на работу <sup>уже</sup> утром. Мне с этим повезло: люблю свое отделение, коллег. И встретили как родную, и помогают во всем, что еще недостаточно знаю и умею. Это очень важно! Надеюсь, сбудется моя профессиональная мечта: стать хорошей медсестрой, умелой, эмпатичной, не выгореть эмоционально. И как можно дольше оставаться в профессии, чтобы была возможность передать опыт другим.

Впрочем, Татьяна скромничает: старшие коллеги ее хвалят.

– У нашей молодой коллеги хороший потенциал, думаю, она и по карьерной лестнице продвинется, – говорит старшая медсестра седьмого отделения Светлана ПРЖИБОРСКАЯ. – Очень старательная, совест-

ры, написанной медиками и про медиков, то здесь мой фаворит – Михаил Булгаков, – говорит Татьяна Калитова. – Особенно «Записки молодого врача», «Морфий». Ну и «Собачье сердце», конечно, – куда нам без харизмы профессора Преображенского и профессионального достоинства Борменталья!

Если перейти к обобщениям, то объективная реальность такова, что сегодня профессия медсестры у молодого поколения не слишком-то популярна, ее престиж нуждается в повышении. Средний возраст медицинских сестер, работающих в учреждениях здравоохранения Ярославской области, – 45 лет.

– Повышение престижа профессии медсестры, фельдшера, лаборанта – это не только задача нашей ассоциации, такой, я убеждена, должна быть государственная политика, – считает президент регионального подразделения общероссийской общественной организации медсестер «АСМР «Голуби» Галина МЕЗЕНИНА. – Когда мы спрашиваем студентов Ярославского медицинского колледжа, куда они планируют идти после получения диплома, многие отвечают – в массажисты или в косметологи. А с кем останутся наши больные, пациенты лет через двадцать?

Поэтому меры государственной поддержки медиков, в том числе специалистов среднего звена, строительство новых больниц, поликлиник, ФАПов в России в целом и в нашем регионе в частности – дело абсолютно необходимое. <<