

Красавица, спортсменка, рекордсменка

Когда-то она с замиранием сердца смотрела по телевизору выступления пловцов-олимпийцев, болела за них, а теперь плавает с ними в одном бассейне. В своем юном возрасте – 2 августа ей исполнилось 18 – Арина Пантина уже мастер спорта международного класса, победительница первенств мира в Египте и Италии, рекордсменка мира на дистанции 400 метров, которые она преодолела за 3 минуты 46 секунд!



ФОТО АРГОРА

■ Анастасия СОЛОВЬЕВА

Не было равных

Недавно в копилку медалей, которых не счесть, добавились еще две. Воспитанница СШОР № 4 привезла два золота с 23-го чемпионата мира по плаванию в ластах SMAS 2024 в Сербии. Турнир собрал 313 спортсменов из 39 стран, в том числе 28 самых

расположен в самом красивом месте Белграда, у подножия крепости Калемегдан при слиянии рек Сава и Дунай.

Соревнования длились семь дней. На второй день турнира были предварительные и финальные заплывы. Ярославна Арина Пантина завоевала золото на дистанции 200 метров, проплыв по своему личному времени, 1.44,99 секунды, и опередив свою

и короткая, на второй спортсменкам пришлось гораздо тяжелее: температура была плюс 30, да еще и кондиционеры не работали! Из-за невыносимой духоты тренеры запретили спортсменам задерживаться на открытии.

Хоть фильм снимай

– До Арины лидером в сборной считалась Яна. Когда еще мы выступали под своим флагом, была эстафетная программа – в этот раз нас до нее не допустили, – и практически все регалии Мартыновой завоеваны там. А с появлением Арины Яна выше второго места уже не поднимается. Сейчас мы будем подавать документы на присвоение заслуженного мастера спорта – набранные 150 баллов на сербском турнире этому соответствуют, – говорит тренер Ольга Серякова.

Своей подопечной она очень гордится. Считает, что про нее уже целый фильм можно снимать. Только подумайте, Арина Пантина – дважды призер взрослого чемпионата по плаванию!

вом, чем ни занимается – везде молодец!

Рост девушки, 185 сантиметров, в этом помогает. А еще ласты «Наяды» – специально для подводного спорта, мягкие и удобные.

Мечта с детских лет

Целеустремленной Арина была изначально. Еще шестилетней малышкой ее в бассейн «Шинник» к тренеру Олегу Уткину привела мама, увлекающаяся плаванием. Вместе с дочерью они смотрели трансляции соревнований по плаванию, особенно с участием лучшего брассиста России и Европы Антона Чупкова. И не удивительно, что Арина уже с детского сада мечтала стать тренером.

По словам Ольги Серяковой, только за первый год занятий в бассейне Арина уже плавала всеми способами, кроме разве что «дельфином». Так быстро редко кто обучается в этом возрасте. Поэтому она всегда, что называется, немножечко впереди. Ее поддерживают не только родители и бабушка с дедушкой,

подводного спорта решили взять на 100-метровую дистанцию другую спортсменку. К сожалению, это лишило Арину возможности отобраться на Всемирные игры, которые, как Олимпиада, наивысшее спортивное мероприятие!

– Видимо, в федерации посчитали, что мы не сможем подготовиться и показать результаты на отборе. Сейчас Арина выступает где только можно. И везде первая! – отмечает Ольга Серякова.

Только вперед!

Подобные ситуации лишь закаляют волю к победе. Расстраиваться девушке некогда. Нагрузки у нее такие, что даже дома она практически не бывает: по шесть – семь сборов в год плюс соревнования. В сентябре она со своим тренером отправляется на сборы в Кабардино-Балкарию и параллельно приступает к учебе. Арина поступила в Тульское училище олимпийского резерва. Занятия будут очно-заочными. А тренировки, которых и без того по две в день – четыре часа на

Не было равных

Недавно в копилку медалей, которых не счесть, добавились еще две. Воспитанница СШОР № 4 привезла два золота с 23-го чемпионата мира по плаванию в ластах SMAS 2024 в Сербии. Турнир собрал 313 спортсменов из 39 стран, в том числе 28 самых быстрых пловцов России из 13 регионов страны.

Наша команда выступала в нейтральном статусе под флагом Международной федерации подводного спорта. Без флага и гимна. И... завоевала 11 золотых, 7 серебряных, 8 бронзовых медалей, установив один мировой рекорд, один юношеский мировой рекорд, один рекорд Европы и один юношеский рекорд Европы! Пловцы выходили на старт в 50-метровом бассейне спортивного центра, носящего имя легендарного югославского ватерполиста и пловца Милана Гейла Мускатиновича. Бассейн

пости Калемегдан при слиянии рек Сава и Дунай.

Соревнования длились семь дней. На второй день турнира были предварительные и финальные заплывы. Ярославна Арина Пантина завоевала золото на дистанции 200 метров, проплыв по своему личному времени, 1.44,99 секунды, и опередив свою ближайшую соперницу Яну Мартынову из Свердловской области на полторы секунды. Это достаточно много, учитывая, что та же Мартынова выиграла у занявшей третье место спортсменки всего 12 сотых секунды.

На четвертый день нашей Арине не было равных на 400 метрах. Эту дистанцию она преодолела за рекордные 3.45,51 секунды. У Мартыновой ушло 3.47,86 секунды, отрыв тут составил уже 2,3 секунды. Последняя, к слову, постарше, 2002 года рождения, и является заслуженным мастером спорта. В отличие от первой дистанции, которая более скоростная

ного мастера спорта – набранные 150 баллов на сербском турнире этому соответствуют, – говорит тренер Ольга Серякова.

Своей подопечной она очень гордится. Считает, что про нее уже целый фильм можно снимать. Только вдумайтесь, Арина Пантина – дважды призер взрослого чемпионата по плаванию! В этом году на чемпионате России она превысила рекорд мира среди взрослых, а в Сербии из-за условий и жары немного до него не дотянула. Неоднократный победитель первенства России по плаванию на открытой воде, призер и победитель в эстафетном плавании. На играх БРИКС в Казани со сложнейшим отбором и конкуренцией была второй на 800 метрах.

Прибавьте к этому высокие достижения в ластах, а это для нашей героини второстепенный вид, поскольку она числится на отделении плавания, но выступает и в подводном спорте. Сло-

По словам Ольги Серяковой, только за первый год занятий в бассейне Арина уже плавала всеми способами, кроме разве что «дельфином». Так быстро редко кто обучается в этом возрасте. Поэтому она всегда, что называется, немножечко впереди. Ее поддерживают не только родители и бабушка с дедушкой, но и младший брат Демид, он тоже пловец. Именно он подарил ей ежика Соника, персонажа японского сериала. Теперь это ее талисман. В свои двенадцать Демид выполнил 3-й взрослый разряд. Но Арина, ставшая в этом возрасте уже мастером спорта, его не торопит.

Конечно, не все складывается гладко, даже несмотря на высокие достижения. В мае в Петербурге на чемпионате России она выиграла 200 и 400 метров и стала второй на 100 метрах, отобравшись на этих дистанциях на чемпионат мира в Сербии. Но на тренерском совете Всероссийской федерации

шесть – семь сборов в год плюс соревнования. В сентябре она со своим тренером отправляется на сборы в Кабардино-Балкарию и параллельно приступает к учебе. Арина поступила в Тульское училище олимпийского резерва. Занятия будут очно-заочными. А тренировки, которых и без того по две в день – четыре часа на воде и час в зале, – станут еще интенсивнее.

– Сейчас нам надо корректировать технику в плавании, где в отличие от ласт бывает много ошибок, связанных, например, с дыханием. Нужно качество гребков дорабатывать. Есть над чем работать. Благо результаты улучшаются от года к году, – подытоживает Ольга Серякова.

И еще. На следующий год состоятся Игры Дружбы, проведение которых планируется в Екатеринбурге. Арина постарается пройти на них отбор на дистанции 200, 400, 800 и 1500 метров, раз уж с Всемирными не вышло... ■