

В КИКБОКСИНГЕ ТОЖЕ ДЕВУШКИ

«Они точно бойцы, а не модели?» – часто спрашивают про эффектных воспитанниц центра физкультуры и спорта «Медведь». Так выходит, что самые высокие медали и пояса здесь завоевывают именно девушки. Мастер спорта по кикбоксингу Анастасия Савельева в свои 18 уже является бронзовым призером Кубка мира 2021 года в Венгрии (Будапешт) и победительницей Первенства России 2023 года в Кемерово. Первый старт в этом сезоне для подопечной Геннадия Корнева прошел также весьма успешно: она стала обладательницей Кубка Москвы по кикбоксингу среди женщин в весе до 65 кг в дисциплине «фулл-контакт».

■ АНАСТАСИЯ СОЛОВЬЕВА

Драться так драться!
– Анастасия, расскажи подробнее о турнире.

– В состязаниях, которые проходили в Международном центре бокса, я принимала участие впервые. Было очень много клубов из Московской области, но и приезжих спортсменов было немало, даже с Алтая. Моя соперница, опытная первозрядница Елизавета Водолазка, на целых 20 лет старше, но я провела динамичный бой. В своей привычной манере расстреливала ее ударами на дистанции, ногами хорошо работала, и многие удары проходили, попадали в цель. Может, сказалось то, что моя оппонентка, возможно, в силу возраста чуть слабее. Конечно, не обошлось и без ошибок с моей стороны, но я их проанализировала и сделала выводы.

– Ты выступаешь в фулл-контакте. Чем он отличается



Анастасия Савельева с заслуженной наградой.

– Безусловно, это Всероссийские соревнования в городе Гуймазы, Башкортостан, в 2023 году. Моя соперница из Татарстана была вторым номером сборной, но я ее обошла, также победив единогласным решением судей. Вообще спортсменки из Татарстана и Дагестана очень напористые, то-хорошему наглые на ринге.

Оттачивать всю жизнь
– Без травм наверняка не обошлось?

– Пока, к счастью, без них. Но была другая проблема, особенно первые два года: меня рвало на ринге. Долго не могли понять, в чем дело: то ли из-за капты, ее даже пришлось обрезать, чтобы она была покороче, то ли из-за волнения. Но благо со временем мы с этим справились.

– Знаю, что до Геннадия Юревича Корнева у тебя был другой наставник, Александр Александрович Ува-

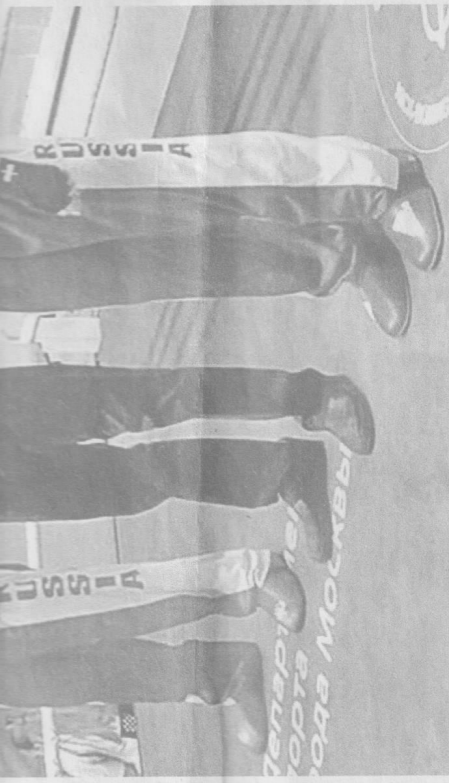
и ими надо больше работать. Он был талант, душа компании, много шутил, называл нас дочками. Нам всем его очень не хватает.

– Но стили же у них разные?

– Безусловно. Геннадий Юревич больше специализируется на боксе, но и в кикбоксинге он профессионал своего дела. Показал мне новые «фишки». Конечно, тяжело перестраиваться, но всегда надо пробовать что-то новое. Как известно, технику оттачиваешь всю жизнь.

Искушение булочками
– Родители тебя поддерживают?

– Папа поддержал, но изначально он сказал: «Настя, а ты готова к тому, что в зале постоянно пот, а ты такая брезгливая?!» Сейчас он очень рад моему выбору, как и мама. А вот бабушка, сама она в прошлом занималась фигурным катаньем, поначалу отговарива-



танции, ногами хорошо работала, и многие удары проходили, попадали в цель. Может, сказалось то, что моя оппонентка, возможно, в силу возраста чуть слабее. Конечно, не обошлось и без ошибок с моей стороны, но я их проанализировала и сделала выводы.

– Ты выступаешь в фулл-контакте. Чем он предпочтительнее для тебя?

– В полном контакте интереснее. Драться так драться! Он более зрелищный, жесткий. Можно не ограничивать себя в силе ударов. Все происходит на ринге, в отличие, например, от лайт-контакта, где сольные композиции на татами.

– Сколько ты уже занимаешься кикбоксингом?

– Пять лет. До этого много чего перепробовала: танцы в стиле джаз и хип-хоп, плавание, бадминтон. Кстати, многие говорят, что из бывших танцоров выходят отличные боксеры и кикбоксеры: они хорошо на ногах двигаются. Первым моим тренером был Михаил Колдоркин из клуба единоборств «Белый медведь». Он, к сожалению, погиб на СВО. Пришла заниматься, что называется, для себя, даже не думая, что буду выступать, тем более на международной арене. Сейчас на моем счету примерно 55 боев, из них 45 победных.

Длинные ноги и хорошая наглость

– Свой первый выход на ринг помнишь?

– Это было спустя 3 месяца, как начала заниматься кикбоксингом. Мы с тренером поехали потренировать себя в Нерехту. Первый бой был достаточно плотный, хороший. Соперница была местной, младше меня года на два, но весила килограммов на 10 больше, этакий

ринге. Долго не могли понять, в чем дело: то ли из-за капы, ее даже пришлось обрезать, чтобы она была покороче, то ли из-за волнения. Но благо со временем мы с этим справились.

– Знаю, что до Геннадия Юрьевича Корнева у тебя был другой наставник, Александр Александрович Уваров, недавно умерший от огромная потеря не только в человеческом, но и профессиональном плане.

– Когда я начала ходить в группу к Уварову, Сан Саныч, как мы его все называли, поначалу не увидел во мне перспективную спортсменку, в чем сам позже и признавался. Но сказал нашей самой титулованной спортсменке Дарье Кувакиной подтягивать меня. Мы начали ездить на соревнования, а потом я окончательно перешла к нему от Корнева на индивидуальные тренировки. Именно он посоветовал мне работать на дистанции. Говорил, что у меня хорошие ноги

– А еще из серьезных боев какие можешь отметить?

► **Геннадий Корнев, тренер:**

«Настя, как и все мои воспитанницы, их трое с титулами и еще столько же начинающих, подающих надежды, очень трудолюбивая, настоящая пахарь.

Восемь тренировок в неделю: силовые, круговые, больше кроссы. И к тому же ей есть на кого равняться: Дарья Кувакина – трехкратная чемпионка России и обладательница Кубка мира, первый номер сборной России. Она на данный момент переехала в Соликамск и сейчас продолжает свою беспроблемную серию на профессиональном ринге. Теперь на ее счету уже три победы. Хотя они с Настей абсолютно разные по характеру: Дарья более агрессивная в бою, подуховитее, так сказать, из тех, что ни пяди земли не уступит, а Настя – активный второй номер. Даша задает темп сопернику, а Настя, образно говоря, пляшет от него.

– Родители тебя поддерживают?

– Папа поддерживал, но изначально не сказал: «Настя, а ты готова к тому, что в зале постоянно пот, а ты такая брезгливая?!» Сейчас он очень рад моему выбору, как и мама. А вот бабушка, сама она в прошлом занималась фигурным катанием, поначалу отговаривала, переживала. Теперь же самая яркая моя болельщица! Бабушка и мама у меня повара, а папа – автомеханик.

– Для спортсменки выпечка – это большое искушение!

– О да! Мама, она управляющая мини-пекарней, часто приходила с работы с булочками, на что тренер, с которым они в дружеских отношениях, очень сильно ругался.

– Где ты сейчас учишься?

– В ЯГУ имени К.Д. Ушинского, на факультете физвоспитания. Заочно, чтобы была возможность усиленно тренироваться.

– Как проводишь свободное время?

– В последние год-полтора стала много читать. Люблю детективы и романы. Сейчас на полке «Нарушая правила» Эшли Хэшброу о любви популярного хоккеиста и фигуристки, дочери его тренера. Недавно сдала на права: мама подарила мне машину.

– О чем мечтаешь?

– Выиграть мировой турнир и выполнить норматив мастера спорта международного класса. Это в отдаленной перспективе. Сейчас же активно готовлюсь к Чемпионату России, который пройдет в конце ноября в Кемерове. Там будут определены новые члены женской сборной, попасть в которую очень почетно и престижно. ■