

Министерство культуры Ярославской области

Государственное учреждение культуры
Ярославской области
«Областная юношеская библиотека имени А.А. Суркова»

Отдел психологической поддержки молодежи

*Пространство ребенка
и его место в пространстве семьи*

От рождения до школы

*Список литературы для
молодых родителей*

Ярославль

2023

ББК 78.073 + 88.41

О-80

От рождения до школы: список литературы для молодых родителей / сост. Н.Г. Хрусталева; отв. за вып. А.Н. Кармалита; ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», отдел психологической поддержки молодежи. – Ярославль, 2023. – 24 с. – (Пространство ребенка и его место в пространстве семьи; вып.13).

© ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А.А. Суркова», 2023

К читателю

В данном методическом пособии мы продолжаем работу с молодыми родителями и предлагаем ознакомиться с литературой по воспитанию ребенка дошкольного возраста.

Наконец ваш малыш родился, вы стали мамой и папой, вы горды и счастливы! Но сколько забот появилось в вашей жизни и проблем, с которыми вы раньше не сталкивались! Можно вооружиться новейшими психологическими техниками и приемами, но родительство – это тест на способность справляться с непредсказуемостью и быстро решать задачи в условиях неопределенности, к нему нельзя подготовиться заранее, во многом необходимо полагаться на свою интуицию. Если вы живете рядом со своим ребенком, знаете его, любите и чувствуете его природную потребность в привязанности, в эмоциональном и физическом контакте – это главное.

Какими бы вы хотели видеть своих детей в будущем? Какие долгосрочные цели вы ставите как родитель? Как ваше каждодневное поведение в семье этому соответствует? Как воспитывать себя взрослому, чтобы его влияние на ребенка было позитивным? Как пройти рядом с ребенком этот путь, становясь его надежным спутником?

Авторы книг, предложенных вашему вниманию, помогут вам в этом. Все книги написаны с теплотой, поддержкой и уважением к родительскому труду на пути к переменам в отношениях с детьми.

Данный аннотированный список литературы включает издания последних пяти лет. Он не претендует на полноту, поскольку тема воспитания, всегда востребованная родителями, неисчерпаема и многогранна.

Пособие предназначено для молодой семьи и для всех, кто с нею работает.



Ольга Бочкова
Не дам себя в обиду!
Правдивые истории из жизни Никиты

Мы часто говорим своим детям, как вести себя в той или иной опасной ситуации. Но иногда дети не могут самостоятельно понять, насколько ситуация опасна.

Никита – главный герой книги - обычный мальчик, он учится в начальной школе. С Никитой столько всего случается! Иногда, растерявшись, он не знает, как поступить правильно. И тогда ему на помощь приходит любящая мама.

Что же делать в таких проблемных ситуациях? Их диапазон максимально велик: конфликты, личные границы, травля, интернет, незнакомцы, знакомые взрослые, вредные вещества, чрезвычайные ситуации и т.д.

Эта книга поделена на короткие рассказы (2-3 страницы) по каждой актуальной проблеме, с которой ребёнок может столкнуться в обычной жизни. Поскольку рассказ небольшой, его легко прочитать. Очень важно сразу узнать, что думает ребёнок по этому поводу, обсудить, выразить свое мнение. После историй предложены задания. Дети с удовольствием в игре знакомятся с жизненно важными правилами.

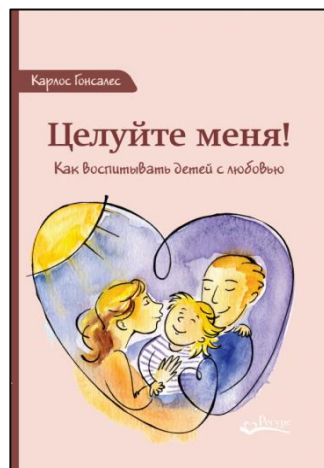


Анна Быкова
Самостоятельный ребенок,
или Как стать «ленивой мамой»

Зачастую у родителей столько энергии, что её хватает, чтобы проживать жизнь ещё и за своих детей, участвуя во всех их делах, принимая за них решения и планируя их будущее. Но нужно ли это самим детям? Автор предлагает свой взгляд на этот вопрос. Это умная и добрая книга про то, как стать хорошей мамой и научить ребенка быть самостоятельным. "Ленивая" не зря взято в кавычки, на самом деле, сложно такую маму назвать ленивой, ведь столько сил и времени нужно потратить, чтобы привить ребенку навыки самостоятельности.

В книге представлено множество примеров и жизненных ситуаций. Вы узнаете:

- ✓ как научить ребенка засыпать в своей кроватке, убирать игрушки и одеваться?
- ✓ когда стоит помочь ребенку, а когда лучше от этого воздержаться?
- ✓ как выключить в себе маму-перфекциониста и включить «ленивую маму»?
- ✓ чем опасна гиперопека, и как этого избежать?
- ✓ что делать, если ребенок говорит: «Я не могу»?
- ✓ как заставить ребенка поверить в свои силы?
- ✓ что такое воспитание в стиле коучинг?



Карлос Гонсалес
Целуйте меня!

Как воспитывать детей с любовью

Эта книга написана в защиту ребенка. На ее страницах автор показывает, что цель родителей состоит не в том, чтобы приучить детей к идеальной дисциплине и привить ряд полезных навыков, а в том, чтобы удовлетворить их природную потребность в привязанности, в эмоциональном и физическом контакте.

В книге подробно рассматриваются вопросы, часто беспокоящие молодых родителей: почему малыши просятся на руки, почему они не любят спать одни, когда же ребенок станет самостоятельным, нужно ли хвалить и наказывать детей, стоит ли отдавать ребенка в детский сад, что такое социализация и многие другие.

По отзывам читателей (включая и российских), это - одна из лучших книг о том, как воспитывать детей. Не стоит ждать от автора готовых рецептов, он отдает предпочтение размышлениям и наблюдениям. Книга написана простым и легким языком. Многие очевидные вещи показаны как бы с другой стороны, что дает возможность взглянуть на них по-новому.

Автор - врач-педиатр, отец троих детей, основатель и президент Каталонской ассоциации грудного вскармливания, преподаватель и переводчик, автор книг о питании, здоровье и воспитании детей.



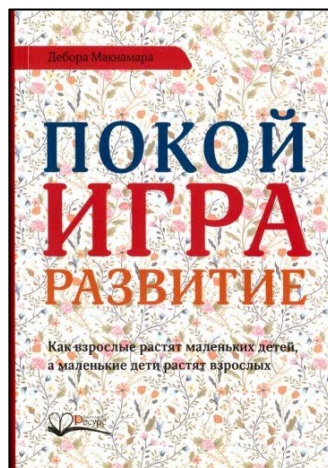
Юлия Гусева
Непонятный мир детства.
Как понять своего ребёнка и подружиться с ним

Эта книга поможет разобраться в некоторых важных тонкостях отношений родителей и детей дошкольного возраста. Что делать с капризами или истериками ребёнка? Нужно ли отдавать ребёнка в детский сад или ему будет гораздо лучше дома? Нормально ли, что с появлением в доме младенца старший ребёнок начал просить соску?

Книга дает родителям возможность увидеть мир глазами собственных детей. Поведение детей - это лишь верхушка айсберга, в основании которого лежат, в том числе, и действия родителей, которые порой неосознанно манипулируют детьми, учат их лгать, способствуют появлению страхов.

Книга читается легко. Наличие примеров помогает лучше понять тезисы, сопоставить с жизненными ситуациями. Возможно, в некоторых примерах читатель узнает себя. Автор уделяет внимание родителям и воспитателям, помогает многое понять о самих себе: об эмоциях и чувствах, о родительском стыде, чувстве вины и, конечно, о любви.

Юлия Гусева - кандидат психологических наук, практикующий психолог из Санкт-Петербурга.



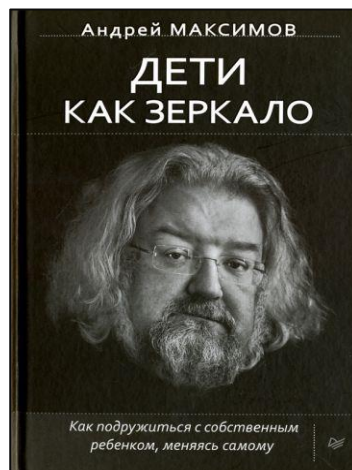
***Дебора Макнамара
Покор, игра, развитие.***

***Как взрослые растят маленьких детей,
а маленькие дети растят взрослых***

Эта книга рассматривает модель развития личности на основе теории привязанности Гордона Ньюфелда, известного канадского психолога. Тема книги - дети дошкольного возраста. Без преувеличения, это полноценное пособие для родителей о том, как понять суть внутреннего мира ребенка. Автор описывает весь процесс не с привычной позиции опытного взрослого, а глазами и мыслями малыша, который только учится понимать себя и свои эмоции, осваивает окружающий мир в процессе игры, важность и необходимость которой также обоснована в книге. Показывая, что дошкольный возраст играет решающую роль в развитии способности к отношениям, автор рассматривает психологическую незрелость, присущую ребенку, не как изъян, требующий исправления, а как часть замысла развития.

Теория привязанности помогает родителям активизировать интуицию и находить свои решения, потому что нет общих ответов на все случаи.

Автор применяет свои знания на практике, преподает, консультирует родителей и, прежде всего, сама является мамой – все это, в итоге, делает книгу очень полезной в практическом применении.



Андрей Максимов
***Дети как зеркало. Как подружиться
с собственным ребенком, меняясь самому***

Популярный телеведущий, член Академии российского телевидения, писатель Андрей Максимов уже давно и хорошо известен как автор книг по психофилософии и воспитанию.

В этой книге вы найдете весьма своеобразные рассуждения о том, как выстроить отношения с собственным ребенком, практические советы - как это сделать, а также задания для совместного выполнения.

Мы много говорим о том, как воспитывать детей. А как должны воспитываться родители? Что они должны переделывать в самих себе, понимая, что дети зеркалят их? Как влияют родители на детей даже тогда, когда не думают об этом? Как воспитывать себя взрослому, чтобы его влияние на ребенка было позитивным? Когда родители настраивают себя не на то, чтобы общаться с ребёнком, а на то, чтобы воспитывать его, он будет воспринимать их как угрозу, а значит, будет думать не о приобретении опыта, а о том, как бы этой опасности избежать.

Взгляд автора помогает переосмыслить многие основные моменты восприятия отношений. Если вы понимаете, что рождение ребенка - главное событие в жизни, тогда эта книга — для вас.



Джон Медина
Правила развития мозга вашего ребенка.
Что нужно малышу от 0 до 5 лет,
чтобы он вырос умным и счастливым

Воспитание ребенка – это, в первую очередь, развитие его мозга, в том числе во внутриутробном периоде. Автор объясняет, что и как следует делать родителям, чтобы вырастить умного, целеустремленного, счастливого, этически состоятельного человека. Уделяется внимание супружеским отношениям - что происходит после появления ребёнка и как пережить этот кризис. Более 80% пар отмечают снижение качества жизни в этот период по 4 основным причинам: недостаток сна, социальная изоляция, депрессия, неравное распределение домашних обязанностей. Враждебность между родителями может нанести вред развивающемуся мозгу и нервной системе младенца. Чтобы малыш рос смыслёным, ему необходимы «4 ингредиента»:

- ✓ грудное вскармливание,
- ✓ разговоры родителей с ребёнком (беседа повышает IQ!),
- ✓ игра под чутким руководством,
- ✓ поощрения за приложенные усилия, а не за достижения.

В конце книги отдельно даны практические советы, которые помогут родителям в их нелегком труде.



Марина Мелия
Отстаньте от ребенка!
Простые правила мудрых родителей

Мы все хотим вырастить детей успешными, самостоятельными, счастливыми. И поэтому активно организуем их жизнь, контролируем поведение, постоянно одергиваем и корректируем. Но наши усилия повлиять на другого человека, прямо воздействуя на него, почти бесполезны. Автор предлагает более эффективный путь: оставить детей в покое и перевести фокус внимания на самих себя, на собственные слова и поступки.

Родитель должен воспитать в ребенке такие качества, как: добропорядочность, целеустремленность, находчивость, смелость, умение отстаивать свои границы, благодарность и многое другое. Это важнее, чем вырастить отличника. Разбираются также темы: проблемы с учебой, травля, суицид, карманные деньги, плохая компания и т.д. - которые затрагивают в той или иной степени каждую семью.

Автор приводит примеры из практики, учит правильно реагировать на ситуации и, самое главное, быть вместе с ребенком, на его стороне. Забота может проявляться даже 5 минут в день: завтрак, объятие, поцелуй, ласковое слово. Этого достаточно, чтобы ребенок чувствовал любовь, доверие и мог обратиться к родителям за помощью.



**Мэг Микер
Мама и сын.**

Как вырастить из мальчика мужчину

Мама - главная женщина в жизни мальчика. Именно мама должна помочь сыну найти цель и предназначение в жизни, научиться понимать и прощать, стать самостоятельным и нести ответственность за свои поступки. И мамам, конечно, нелегко. Как найти правильные слова и поддержать в сложной ситуации? Как стать хорошим примером? Как научиться выражать свою любовь и поддержку, а в нужный момент с легким сердцем отпустить сына во взрослую жизнь? Каждая мама мальчика ежедневно решает множество задач, связанных с воспитанием мужчины. Как утверждает автор, улучшить отношения между мамой и сыном никогда не поздно, а выстраивать их нужно с самой колыбели.

Книга ответит на вопросы:

- ✓ Почему роль матери в жизни мужчины особенная?
- ✓ Каким самым важным вещам в жизни должна научить мать своего сына?
- ✓ Как построить отношения таким образом, чтобы ребенок не замыкался в себе, а делился своими переживаниями с родителями?
- ✓ Почему противостояние матери и сына в определенный момент жизни практически неизбежно?



Ирина Млодик
Разговор по душам.
Книга для детей неидеальных родителей

В своей семье мы хотим ощущать тепло и безопасность, мир и любовь и не желаем жить в конфликтах, раздражении и недовольстве. Наши близкие - это люди, от которых мы ждем уважения и принятия, а не критики и понуканий. Жизнь в счастливой семье - не мудреная наука, нужны лишь сердечное отношение друг к другу и взаимопонимание. В этой книге говорится о простых правилах жизни в семье, она предназначена детям, и было бы здорово, если бы родители прочли ее вместе со своими детьми. Это одна из немногих книг, освещающая такие сложные вопросы, как развод, смерть близких, приемный ребенок, взаимоотношения с мачехой и отчимом и многие другие.

В предисловии автор так обращается к своим юным читателям: «Ты родился в этой, своей, семье. Хоть радуйся этому, хоть огорчайся, но другой у тебя не будет. Только эта. Так что придется к ней приспособиться, здесь тебе предстоит жить всё детство».

Ирина Млодик - кандидат психологических наук, семейный психолог, автор множества книг-бестселлеров, эксперт журнала Psychologies.

Книга поможет родителям и детям наладить диалог, лучше понять друг друга и объединиться.

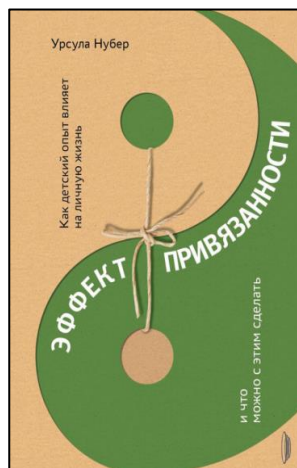


Дагмар Нойброннер
Понимать детей. Путеводитель
по теории привязанности Гордона Ньюфелда

Книга представляет собой краткий, но ёмкий и наглядный обзор модели привязанности, разработанной канадским психологом Гордоном Ньюфелдом. Большая заслуга этой модели заключается в том, что она помогает родителям вновь обрести доверие к собственному внутреннему компасу, она как карта, благодаря которой становятся понятны чувства, процессы развития, эмоции и потребности ребенка. Это позволяет родителям увидеть возможные ошибки в развитии, проблемы и способы их разрешения, понять, почему ребенок ведет себя тем или иным образом.

Книга помогает не только увидеть целостную картину развития личности, но и, используя новые знания в повседневной жизни, пройти рядом с ребенком этот путь, становясь его гидом и надежным спутником.

Автор - преподаватель Института Ньюфелда, биолог, психолог и публицист, кроме того, мать двух сыновей. Этот богатый опыт позволяет ей в структурированной и доступной форме раскрывать подход Ньюфелда широкому кругу заинтересованных лиц - родителям, учителям, психологам, и предлагать практические выходы из сложных ситуаций.



Урсула Нубер

Эффект привязанности. Как детский опыт влияет на личную жизнь и что можно с этим сделать

Почему в любви я вечно наступаю на одни и те же грабли и мне так трудно достичь взаимопонимания с партнером? Может, это он вовсе не способен на отношения? А может, дело во мне? Автор научит понимать и слышать, когда в нас говорит взрослая личность, а когда — ребёнок, которым мы были когда-то.

То, что мы узнали о любви и доверии в отчем доме, какие события произошли во время взросления, сформировало наш тип привязанности: избегающий, тревожный или редкий, желаемый всеми, надёжный тип. Именно внутренний ребенок указывает нам, как воспринимать того, кто дорог, - довериться ли ему или, оберегая собственную автономию, всегда опасаться, что он нас обидит. Однако в наших силах помочь этому ребенку повзрослеть. Ведь зрелая личность проявляется не в том, чтобы жить и действовать независимо, а в том, чтобы выстроить позитивную привязанность к близкому человеку.

На примере девяти любовных историй автор показывает, как ранний опыт влияет на взрослые отношения, а также дает советы, как уменьшить его влияние на личную жизнь и развить способность любить и быть счастливым в паре.

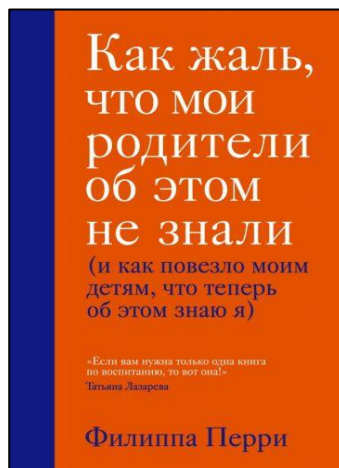


Кейт Орсон
Слезы исцеляют.
Как слушать детей

Одна из самых сложных задач, с которой приходится сталкиваться родителям младенцев и малышей - это как вести себя, когда дети плачут и их невозможно успокоить. Родители, не понимая, что происходит, пытаются договориться с детьми или игнорируют их.

Автор предлагает по-новому взглянуть на одну из основных родительских установок: как отвечать на детские слёзы. Автор дает ответ, как нам справляться с собственными эмоциями, объясняет, почему нам часто тяжело принять детские чувства: во многом потому, что мы сами не были полностью услышаны своими родителями в детстве. Каждый имеет право быть выслушанным, будь то ребёнок или взрослый, пришедший с радостью или болью, со смехом или слезами. Важно разрешить себе то, что было запрещено в детстве. Только когда мы даём ребёнку много внимания, то действительно устанавливаем с ним связь и понимаем его.

Кейт Орсон – инструктор организации «Родительство рука об руку», проводит семинары и консультации в Великобритании и Швейцарии, ее статьи публикуются в журналах для родителей. Эта книга написана с большой теплотой, поддержкой и уважением к родительскому труду на пути к переменам в отношениях с детьми.



Филиппа Перри
Как жаль, что мои родители об этом не знали
(и как повезло моим детям,
что теперь об этом знаю я)

Все мы когда-то были детьми. Ссорились и спорили с родителями, врали, чтобы избежать наказания, не понимали их и обижались, что они не понимают нас... Сами став мамами и папами, мы стремимся дать своим детям самое лучшее и сделать их счастливыми. Но, оказывается, все не так просто... В этой мудрой, теплой и невероятно искренней книге родители найдут ответы на самые важные вопросы:

- ✓ как не позволить травмам прошлого испортить ваши отношения с ребенком;
- ✓ почему важно разделять любые чувства ребенка, а не отмахиваться от них;
- ✓ как наладить связь с малышом с первых дней жизни;
- ✓ почему в семейных отношениях нет места для манипуляций и шантажа;
- ✓ как выстраивать границы с детьми постарше и подростками.

Эта книга словно душевный разговор с тем, кто поймет и поддержит вас без осуждения и научит наслаждаться каждым мгновением родительства, ведь дети растут так быстро!..

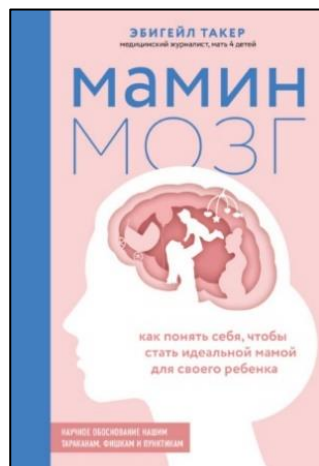


Людмила Петрановская
Тайная опора.
Привязанность в жизни ребенка

Все мы родом из детства. Однако прежде чем достичь самостоятельности, мы едва ли можем обойтись без взрослых. Эта книга, основываясь на научной теории привязанности, рассказывает о роли родителей на пути ребенка к взрослению. Маленький ребенок зависим и беспомощен, любовь и забота матери, ее предсказуемость и стабильность постепенно формируют в нем внутреннюю опору, на которой, как на стержне, держится его личность. Он растет и развивается, не тратя силы на борьбу за эту любовь. Затем постепенно отдаляется и становится самостоятельным.

Прочитав эту книгу, вы не только сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими «капризами», «избалованностью», «агрессией», «вредным характером», но и понять, чем помочь своему ребенку, если что-то пошло не так.

Людмила Петрановская – известный российский психолог, педагог, публицист, автор бестселлеров. Основываясь на научных теориях в области психологии, она легко и доступно рассказывает об особенностях детского развития и трудностях в воспитании детей.



Эбигейл Такер
Мамин мозг. Как понять себя,
чтобы стать идеальной мамой для своего ребёнка

Книга ученого-генетика и мамы четверых детей рассказывает о том, как безвозвратно меняется мышление и сознание женщины после того, как она становится матерью. Еще недавно абсолютно нормальная девушка, забеременев, вдруг становится мнительной и истеричной, а родив, трясется над своим малышом. Оказывается, дело не просто в гормональной перестройке организма, а еще и в том, что наш женский мозг подвергается атакам мужской ДНК. Из нее полностью состоит плацента - домик малыша. Она влияет на все устройство женщины, пробирается к головному мозгу и включает тот самый невероятный режим "материнство".

Эта умная, интересная и невероятно веселая книга открывает нам глаза на самые неожиданные стороны материнства:

- ✓ как состояние и настроение женщины в момент зачатия влияет на пол будущего ребенка;
- ✓ что скрывает плацента: папины гены в борьбе с мамиными;
- ✓ как мама начинает чувствовать своего ребенка еще задолго до его рождения;
- ✓ когда же происходит необратимое и мозг женщины превращается в мамин мозг.



**Виктория Шиманская,
Александра Чканикова
Мама, я боюсь!**

Как научить ребенка справляться со страхами

Эта книга, написанная экспертами по эмоциональному интеллекту, поможет заботливым взрослым найти подход к детским страхам: понять, как устроен механизм страха, как экологично успокоить напуганного ребёнка и научить его извлекать пользу из этой древней и естественной эмоции.

Авторы предлагают не избавляться от страхов, не отрицать их и не стыдиться, а находить в них пользу и ресурс, так, чтобы страх становился для ребёнка не врагом, а союзником. Существует 5 базовых установок для разговора с ребенком о страхе:

- ✓ страх - это нормально;
- ✓ страх - не враг, а сигнал, сообщающий о чем-то важном;
- ✓ страх у всех разный;
- ✓ страх - объект изучения, нужно попробовать расшифровать причины его появления;
- ✓ страх не навсегда.

К каждой главе книги прилагаются практические задания и упражнения для детей и родителей, а также примеры диалогов с ребёнком в пугающих ситуациях, благодаря которым вся семья сможет шаг за шагом «подружиться» со страхами.



Элейн Эйрон
***Высокочувствительный ребенок. Как помочь
нашим детям расцвести в этом тяжелом мире***

Около двадцати процентов детей обладают очень восприимчивой нервной системой. Большое количество раздражителей, внезапные перемены, душевные страдания других людей — все это является для них серьезной нагрузкой. У этих детей разные темпераменты, но все они чрезвычайно чувствительны к эмоциональной и физической среде.

Многие психологи и родители склонны видеть только одну из граней характера высокочувствительных детей, например, застенчивость, робость или гиперчувствительность. Но если бы мы были более внимательны и прозорливы, то увидели бы полную картину — творческие способности, интуицию, эмпатию таких детей. И для того, чтобы эти качества смогли расцвести во всей красе, нам абсолютно необходимо растить детей с пониманием их особенностей.

Элейн Эйрон — клинический психолог, психотерапевт, проводит семинары для профессионалов и широкой общественности, хорошо известна своими исследованиями любви и близких отношений.

Список литературы

1. Бочкова О. Не дам себя в обиду! Правдивые истории из жизни Никиты / Ольга Бочкова. – Москва: Феникс, 2022. – 187 с.
2. Быкова А. Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой» / Анна Быкова. – Москва: Бомбора, 2022. – 272 с.
3. Гонсалес К. Целуйте меня! Как воспитывать детей с любовью / Карлос Гонсалес. – Москва: Ресурс, 2020. – 256 с.
4. Гусева Ю. Непонятный мир детства. Как понять своего ребёнка и подружиться с ним / Юлия Гусева. – Санкт-Петербург: Городец, 2019. – 128 с.
5. Макнамара Д. Покой, игра, развитие. Как взрослые растят маленьких детей, а маленькие дети растят взрослых / Дебора Макнамара. – Москва: Ресурс, 2022. – 312 с.
6. Максимов А. Дети как зеркало. Как подружиться с собственным ребенком, меняясь самому / Андрей Максимов. – Санкт-Петербург: Питер, 2019. – 288 с.
7. Медина Д. Правила развития мозга вашего ребенка. Что нужно малышу от 0 до 5 лет, чтобы он вырос умным и счастливым / Джон Медина. – Москва: Эксмо, 2019. – 416 с.
8. Мелия М. Отстаньте от ребенка. Простые правила мудрых родителей / Марина Мелия. – Москва: Бомбора, 2020. – 272 с.
9. Микер М. Воспитание с любовью и пониманием. Мама и сын. Как вырастить из мальчика мужчину / Мэг Микер. – Москва: ЭКСМО, 2022. – 352 с.
10. Млодик И. Разговор по душам. Книга для детей неидеальных родителей / Ирина Млодик. – Москва: Портал, 2021. – 96 с.
11. Нойброннер Д. Понимать детей. Путеводитель по теории привязанности Гордона Ньюфелда / Дагмар Нойброннер. – Москва: Ресурс. 2022. – 136 с.

12. Нубер У. Эффект привязанности. Как детский опыт влияет на личную жизнь и что можно с этим сделать / Урсула Нубер. – Москва: Портал, 2021. – 288 с.
13. Орсон К. Слезы исцеляют. Как слушать детей / Кейт Орсон. – Москва: Ресурс, 2020. – 232 с.
14. Перри Ф. Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я) / Филиппа Перри. – Москва: Бомбора, 2020. – 304 с.
15. Петрановская Л. Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка / Людмила Петрановская. – Москва: АСТ, 2022. – 288 с.
16. Такер Э. Мамин мозг. Как понять себя, чтобы стать идеальной мамой для своего ребёнка. Научное обоснование нашим тараканам, фишкам и пунктикам / Эбигейл Такер. – Москва: Эксмо, 2022. – 384 с.
17. Шиманская В. Мама, я боюсь! Как научить ребенка справляться со страхами / Виктория Шиманская, Александра Чканикова. – Москва: МИФ, 2022. – 194 с.
18. Эйрон Э. Высокочувствительный ребенок. Как помочь нашим детям расцвести в этом тяжелом мире / Элейн Эйрон. – Москва: Ресурс, 2023. – 384 с.

От рождения до школы

Список литературы для
молодых родителей

Пространство ребенка
и его место в пространстве семьи

Вып. 13

составитель Н.Г. Хрусталева
ответственный за выпуск А.Н. Кармалита

ГУК ЯО «Областная юношеская
библиотека им. А.А. Суркова»
150048, г. Ярославль,
Московский проспект, 147